



PROJETO SOCIAL

FEMIC JÚNIOR, JOVEM OU MAIS
(deixe aqui somente a sua modalidade FEMIC)

MARIA EDUARDA ROCHA CARVALHO
FHÁVILA ELLEN DE MARIA OLIVEIRA
JANNIE CRISTINA VASCONCELOS PONTES
[Nome completo do Coorientador]
EMETI PAULO SARASATE
BELA CRUZ - CEARÁ, BRASIL



eduardaccarvalho2@gmail.com

Conexão Vermelha: compreendendo a saúde menstrual como fator de dignidade humana



Apresentação



- O Projeto Conexão Vermelha: Compreendendo a saúde menstrual como fator de dignidade humana surge como iniciativa essencial para garantir que a menstruação seja compreendida como um processo natural e digno, em vez de um fator de exclusão e vulnerabilidade. a desinformação e a falta de acesso a recursos adequados colocam muitas meninas em uma situação de ausência de dignidade humana, limitando suas oportunidades e reforçando desigualdades sociais. Garantir que todas tenham acesso ao conhecimento e aos meios necessários para viver essa fase com segurança e respeito é um passo fundamental para a construção de uma sociedade mais justa e inclusiva.

Objetivo Gerais



- Promover a educação sobre a saúde menstrual entre as alunas do sétimo E oitavo anos da escola municipal de educação em tempo integral — EMETI Paulo Sarasate, visando fornecer informações precisas sobre o ciclo menstrual, cuidados com a higiene íntima e as mudanças fisiológicas e emocionais associadas à menstruação com o propósito de empoderar jovens e promover o entendimento saudável e natural sobre esse processo biológico.

Objetivos Específicos



- Oferecer palestras educativas sobre o ciclo menstrual, explicando sua fisiologia, fases e como ele impacta o corpo feminino.
- Realizar oficina sobre cuidados com a higiene íntima durante o período menstrual, abordando o uso adequado de absorventes e outras alternativas.
- Promover debate de rodas de conversa para esclarecer dúvidas sobre as mudanças emocionais e físicas que ocorrem durante o ciclo menstrual, criando um ambiente de apoio e compreensão.
- Distribuir materiais educativos, como folhetos e cartilhas, para informar as alunas sobre a importância de acompanhar seu ciclo menstrual e os sinais do corpo.

Metodologia



- A metodologia adotada foi estruturada em três etapas. inicialmente, realizou-se um diagnóstico do problema por meio de observação direta e pesquisa no local para identificar lacunas no conhecimento da adolescente sobre o ciclo menstrual e cuidados acerca da higiene íntima os dados coletados foram analisados e embasados por literatura científica, permitindo a formulação de hipóteses e o planejamento de intervenções adequadas no contexto.

Metodologia



- A segunda etapa do projeto envolveu a implementação de ações educativas com foco na disseminação do conhecimento sobre os aspectos biológicos, cuidados com a higiene íntima e as mudanças fisiológicas e comportamentais associado ao ciclo menstrual. Essas ações foram planejadas para promover uma compreensão adequada e natural desse processo, visando a conscientização e ao empoderamento dos participantes sobre a importância desses cuidados e a normalização das experiências relacionadas ao ciclo menstrual.

Metodologia



- A primeira etapa do projeto focou na capacitação das autoras e na realização de oficinas para as alunas, visando garantir o domínio do conteúdo e a apropriação do tema. As oficinas abordaram interativamente aspectos biológicos do ciclo menstrual, higiene íntima e mudanças fisiológicas e comportamentais. O objetivo era desmistificar o ciclo menstrual, promovendo uma compreensão positiva e oferecendo estratégias práticas para lidar com suas diferentes fases.

Resultados alcançados



- Os dados obtidos a partir da aplicação de questionários antes e após as ações interventivas foram satisfatórios. A participação das alunas das turmas de 7º e 8º anos confirmou a relevância de aprofundar a pesquisa sobre essa temática. Dessa forma, os dados quantitativos a partir da pesquisa local foram organizados em gráficos para uma compreensão analítica percentual sobre o nível e conhecimento dos sujeitos participantes da pesquisa. Na segunda parte do questionário, os participantes foram questionados sobre a avaliação de seus conhecimentos a respeito de saúde e higiene íntima, os resultados indicam que 24% das participantes consideram seus conhecimentos como satisfatórios, 48%. Os avaliaram como intermediários e 28% os classificaram como insatisfatórios.

Resultados alcançados



- O tabu sobre saúde menstrual persiste entre adolescentes, afetando seu conhecimento sobre o tema.
- Muitas meninas têm entendimento limitado sobre os processos do ciclo menstrual e cuidados de higiene.
- Contudo, há um alto interesse em obter mais informações, indicando a necessidade urgente de ações educativas para esclarecer sobre saúde menstrual.

Aplicabilidade dos resultados no cotidiano da sociedade



- Ele contribui para a sociedade ao informar e educar pessoas sobre o ciclo menstrual, seus efeitos e doenças relacionadas, além de reforçar que a menstruação é um processo natural e digno, não motivo de vergonha. Além disso, o projeto ajuda a combater a pobreza menstrual, incentivando o debate sobre o acesso a produtos de higiene íntima e o reconhecimento da menstruação como uma questão de dignidade humana e direito à saúde.

Aplicabilidade dos resultados no cotidiano da sociedade



- O projeto surgiu a partir das vivências pessoais e observações dos autores, que perceberam que muitas pessoas ainda têm vergonha ou falta de informação sobre o tema. Também foi motivado pela realidade de meninas e mulheres que enfrentam dificuldades para lidar com o período menstrual, seja por falta de produtos adequados, conhecimento ou apoio. Essas experiências mostraram a necessidade de falar abertamente sobre menstruação, levando o grupo a criar o Conexão Vermelha como uma forma de educar, acolher e promover respeito em torno desse assunto.

Criatividade e inovação



- O Conexão Vermelha é criativo por tratar a menstruação de forma aberta e educativa, quebrando tabus e incentivando o diálogo.
- É inovador ao relacionar a saúde menstrual com a dignidade humana, mostrando que o tema envolve direitos, igualdade e respeito.



Considerações finais



- O Conexão Vermelha é um projeto que busca promover a conscientização sobre a saúde menstrual, mostrando que a menstruação é um processo natural que deve ser tratado com respeito e dignidade. A iniciativa procura quebrar tabus, combater a desinformação e incentivar o diálogo aberto sobre o tema, abordando também questões como pobreza menstrual, acesso a produtos de higiene e autoconhecimento do corpo.
- O projeto está alinhado com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) 3 e 5, que tratam de saúde e bem-estar e de igualdade de gênero, pois promove a educação em saúde, o cuidado com o corpo e a valorização das pessoas que menstruam, contribuindo para uma sociedade mais consciente, empática e igualitária.



9ª Feira Mineira de Iniciação Científica

De 08 a 28 de novembro de 2025

Realização



Associação Mineira de
Pesquisa e Iniciação Científica

UNIVERSIDADE
DO ESTADO DE MINAS GERAIS



MINISTÉRIO DA
CIÊNCIA, TECNOLOGIA
E INOVAÇÃO



Apoiadores e parceiros