



O PARADOXO DA ESCOLHA NA DECISÃO PROFISSIONAL DOS JOVENS DO ENSINO MÉDIO DE CONTAGEM

FEMIC JOVEM

Bernardo Ferreira Martins Moreira

Mirian Roberta Siqueira Barros

Pedro Rodrigues Saraiva

Rafael Santos Ladeia Loiola

Stefany Soares da Rocha

Professora Raquel Alvim Monteiro

Professora Aldria Natália Rodrigues

Colégio Santa Maria Minas Unidade Contagem

Contagem, Minas Gerais, Brasil



raquelfilosofia@gmail.com

Apresentação



- O projeto busca entender e analisar a escolha profissional dos jovens do Ensino Médio de contagem, usando a falta do autoconhecimento e o excesso de opções como intensificadores da problemática;
- Diante das dúvidas constantes durante a juventude na escolha de suas carreiras profissionais foi elaborado esse trabalho que explorou os desdobramentos dessa problemática.

Objetivos



-
- Buscar entender, investigar e analisar como a ausência de autoconhecimento afeta os jovens em suas escolhas profissionais;
 - Analisar o comportamento dos adolescentes ao escolher uma carreira.

Metodologia

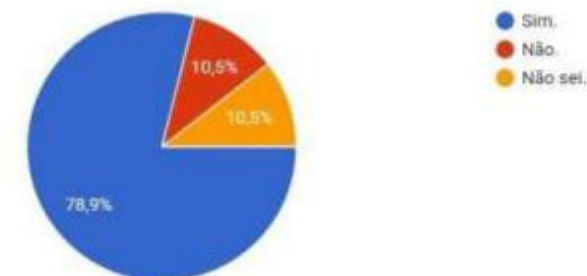
- Estudo descritivo, quantitativo e qualitativo, realizado em Contagem (MG);
- Uso de questionário online com jovens do Ensino Médio de Contagem;
- Analisou o impacto do autoconhecimento e da informação profissional nas decisões de carreira;
- Comparou estudantes com e sem experiência prática;
- Base teórica em psicologia e filosofia.



Você acredita que ter muitas opções pode levar ao arrependimento futuro?

[Copiar gráfico](#)

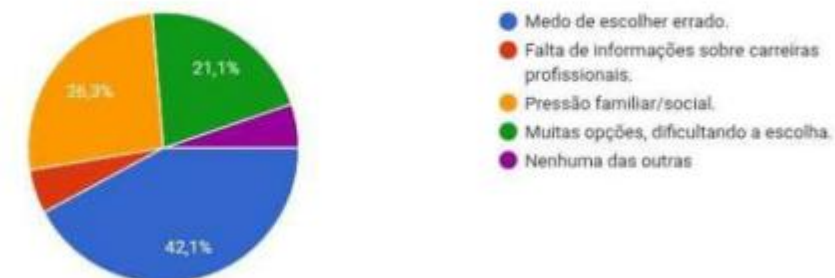
19 respostas



Quando pensa no futuro profissional, o que mais te preocupa?

[Copiar gráfico](#)

19 respostas



Resultados alcançados



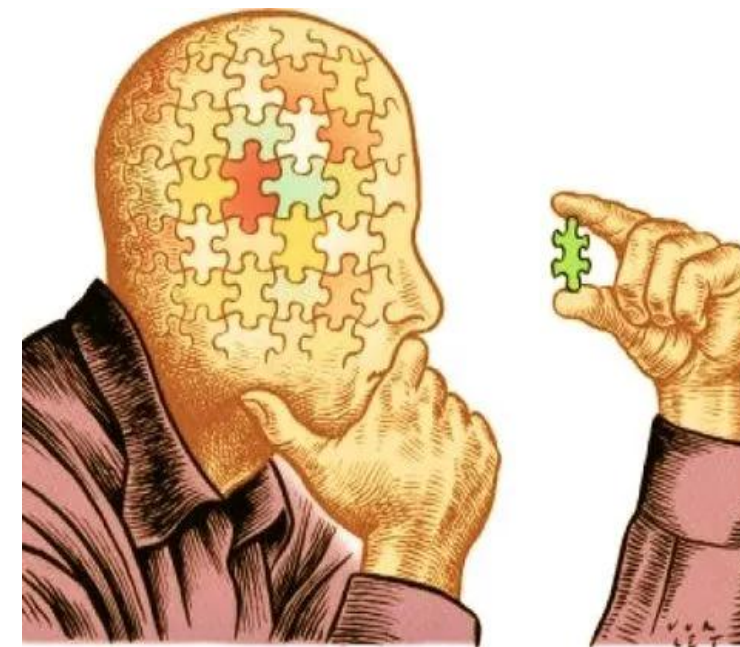
- **Coleta de dados:** pesquisa realizada por meio de formulário no Google Forms, com 19 participantes;
- **Confirmação do tema:** os dados reforçam que os jovens enfrentam dificuldades na decisão da carreira profissional;
- **Questão 1 – Opções profissionais:** observou-se ansiedade como predominante diante da grande variedade de opções de carreira;



Resultados alcançados



- **Questão 2 – Futuro profissional:** a maioria demonstrou insegurança e preocupação quanto aos desafios do futuro;
- **Questão 3 – Adiamento da decisão:** os resultados mostram que muitos adiam a escolha profissional por falta de segurança, esperando encontrar uma opção mais adequada;
- **Implicação central:** confirma-se que a ausência de autoconhecimento aumenta a insegurança e a ansiedade diante da escolha da carreira.



Aplicabilidade dos resultados no cotidiano da sociedade



- O trabalho surgiu pelas vivências dos autores no ambiente escolar, uma vez que foi perceptível a dificuldade de escolha profissional;
- Durante uma feira com stands para a amostragem dos trabalhos que será realizada no Colégio Santa Maria, o grupo realizará práticas criativas de diferentes áreas profissionais, como fisioterapia e arquitetura, para os familiares e os alunos presentes descobrirem possíveis vocações.



Criatividade e inovação



- Com o objetivo de mostrar ao público acerca de como a experimentação tem grande importância nas decisões, foram selecionadas atividades de interação com os espectadores. Tal exercício é uma pequenas demonstração realizada pelos alunos sobre os trabalhos realizados por profissionais das áreas da fisioterapia, psicologia e arquitetura.

Considerações finais



-
- Foram relacionados o paradoxo da escolha e a falta do autoconhecimento à implicação na dificuldade da decisão de profissão do indivíduo, sendo esses fatores considerados dificultadores dessa escolha;
 - O projeto utilizou a filosofia de Bauman e de Sartre, além disso, embasou-se nos estudos psicológicos de Bandura.

Bernardo Ferreira Martins Moreira, Mirian Roberta Siqueira Barros, Pedro Rodrigues Saraiva, Rafael Santos Ladeia Loiola, Stefany Soares da Rocha, Professora Raquel Alvim Monteiro e Professora Aldria Natália Rodrigues
Colégio Santa Maria Minas Unidade Contagem



9ª Feira Mineira de Iniciação Científica



De 08 a 28 de novembro de 2025

Realização



Associação Mineira de
Pesquisa e Iniciação Científica

UNIVERSIDADE
DO ESTADO DE MINAS GERAIS



MINISTÉRIO DA
CIÊNCIA, TECNOLOGIA
E INOVAÇÃO



Apoiadores e parceiros