



Ciências Humanas
FEMIC JOVEM

Ana Beatriz Sena Santos
Haniel Santana Lima Santos

Orientador: Ícaro Andrade
Coorientador: Wagner Silva

Centro Educacional Império do Saber
Salvador, Bahia, Brasil



icaro.ciencias@colegioimperio.com.br

Entre o que se vive e o que se sonha: A percepção dos jovens sobre felicidade e sucesso



Apresentação



- É definida como um período de transição entre a infância e a vida adulta, caracterizado por mudanças na expressividade, no comportamento e na adaptação social, aspectos que variam de acordo com o contexto cultural e social em que o indivíduo está inserido.
- “Oito idades do homem”- Identidade *versus* confusão de papéis



Apresentação

“Entre as indispensáveis coordenadas da identidade está o ciclo vital, pois partimos do princípio de que só com a adolescência o indivíduo desenvolve os requisitos preliminares de crescimento fisiológico, amadurecimento mental e responsabilidade social para experimentar e atravessar a crise de identidade. De fato, podemos falar da crise de identidade como o aspecto psicossocial do processo adolescente. Nem essa fase poderia terminar sem que a identidade tivesse encontrado uma forma que determinará, decisivamente, a vida ulterior”

(Erikson, 1972, p. 90).



9ª Feira Mineira de Iniciação Científica



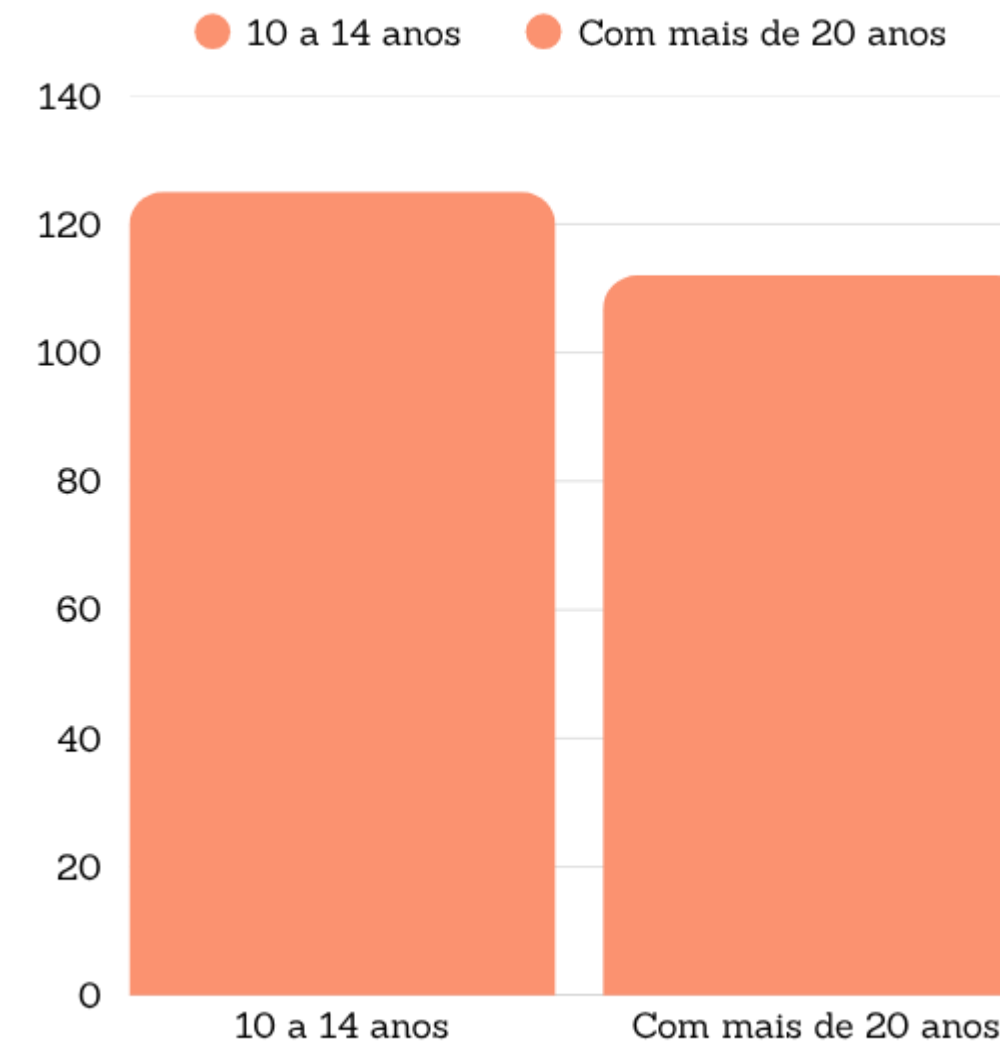
Apresentação



9ª Feira Mineira de Iniciação Científica



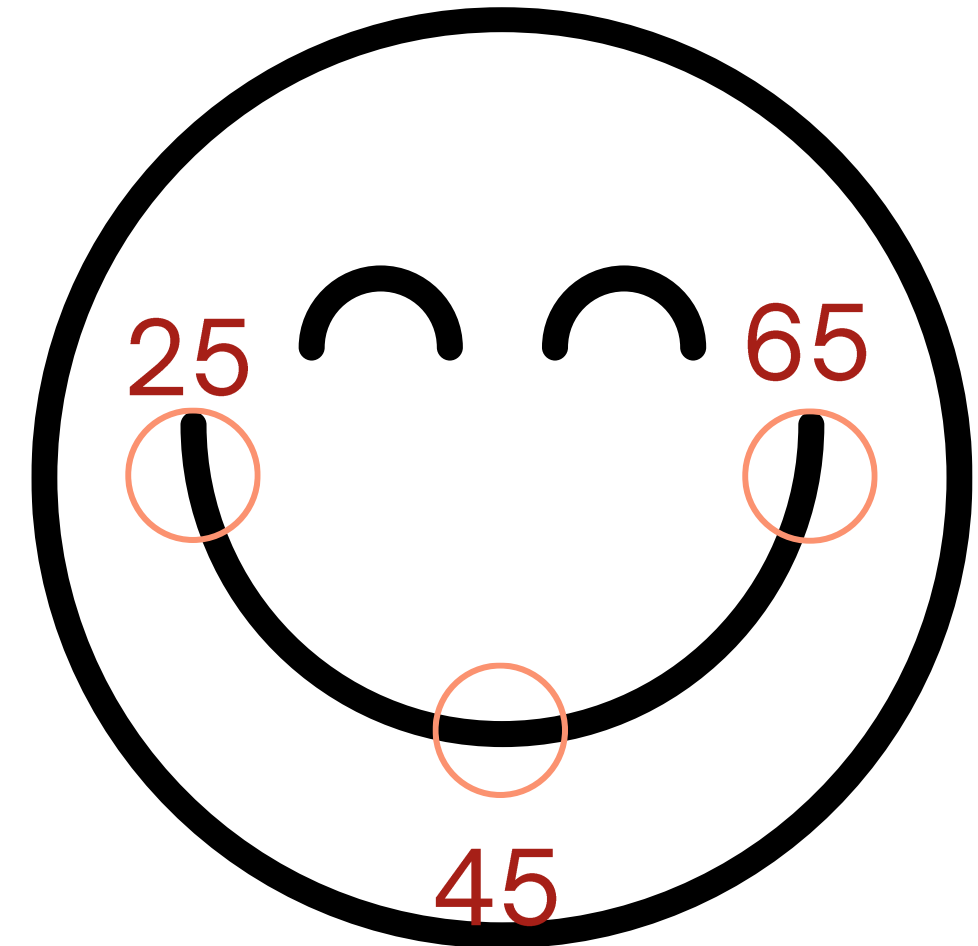
- A ansiedade entre jovens tem demonstrado um crescimento significativo nos últimos anos.



Apresentação



- “Curva da felicidade”
- Juventude não é mais o período de maior satisfação pessoal e bem-estar



Apresentação



“Os jovens estão em uma fase de afirmação e construção de identidade, e as redes sociais, ao amplificar comparações e expectativas, tornam-se um campo fértil para sentimentos de inadequação, ansiedade e depressão.”

-Patrícia Scheeren, doutora em psicologia pela UFRGS

Apresentação



- Busca pela identidade, desequilíbrios e instabilidades, apatia, desinteresse e conflitos afetivos (Aberastury & Knobel, 2008) e principalmente a mudança da percepção do que acreditam ser a felicidade.
- Tem passado por profundas transformações nas últimas décadas
- adventos e a popularização da redes sociais.



Objetivos



9ª Feira Mineira de Iniciação Científica



Objetivo geral:

- Compreender como os adolescentes percebem e definem os conceitos de felicidade e sucesso, considerando as influências sociais, culturais, econômicas e digitais que impactam sua saúde mental e bem-estar.

Objetivos

Objetivos específicos:

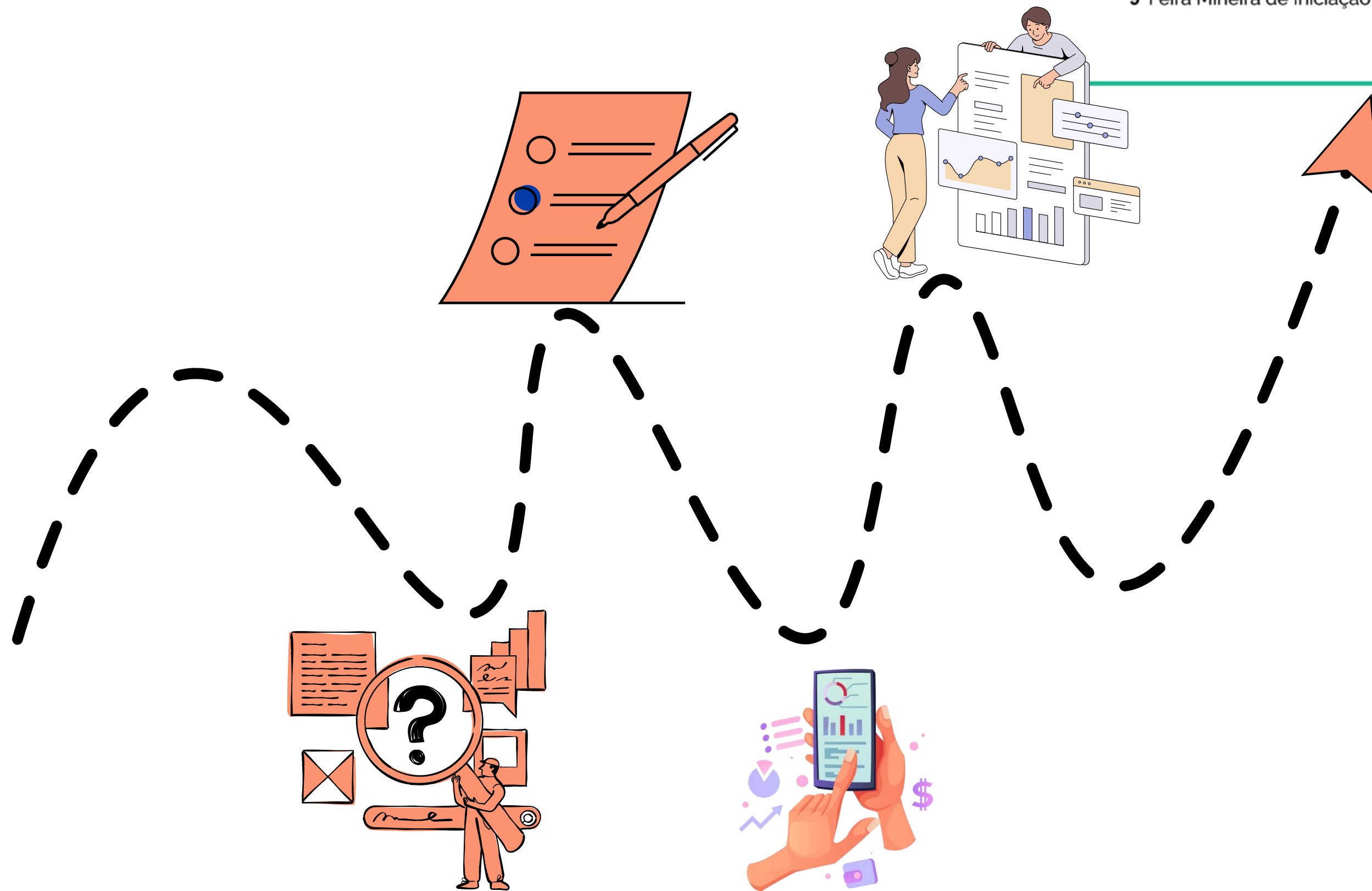
- Investigar de que forma as redes sociais e a exposição a influenciadores afetam a percepção de felicidade e sucesso entre jovens.
- Identificar a influência das pressões acadêmicas, familiares e sociais na autoestima e nas expectativas de realização pessoal.
- Analisar como fatores econômicos e desigualdades estruturais interferem nas metas e oportunidades dos adolescentes.
- Avaliar a relação entre felicidade e sucesso na perspectiva dos estudantes, destacando convergências e contradições.
- Discutir a importância do apoio familiar e social na construção de uma visão mais equilibrada sobre felicidade e realização.



Metodologia



9ª Feira Mineira de Iniciação Científica



Resultados alcançados



- O formulário, respondido por 35 voluntários, procedido com todos os devidos termos de assentimento e livre esclarecido com todas as respostas de forma anônima.

Resultados alcançados

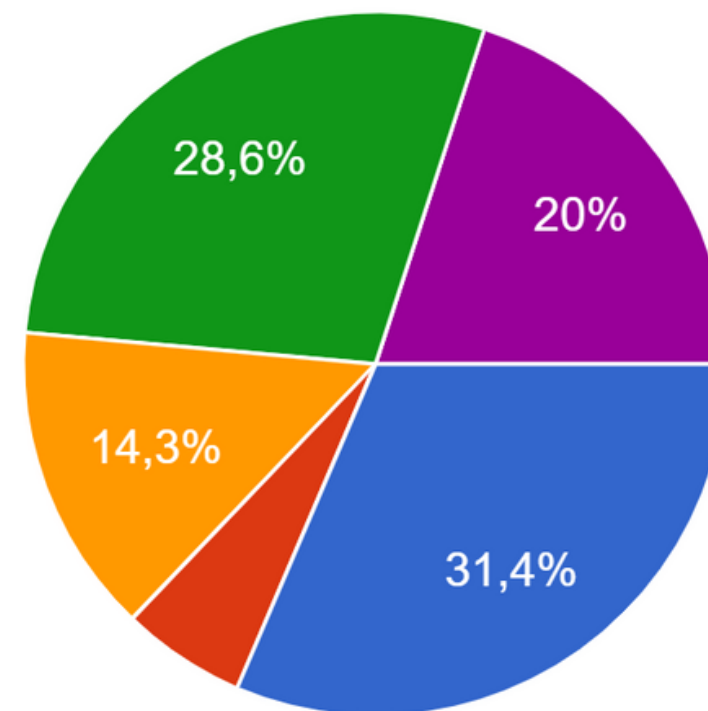


9ª Feira Mineira de Iniciação Científica



Você sente culpa ou frustração por não alcançar o que outras pessoas da sua idade já conquistaram?

35 respostas



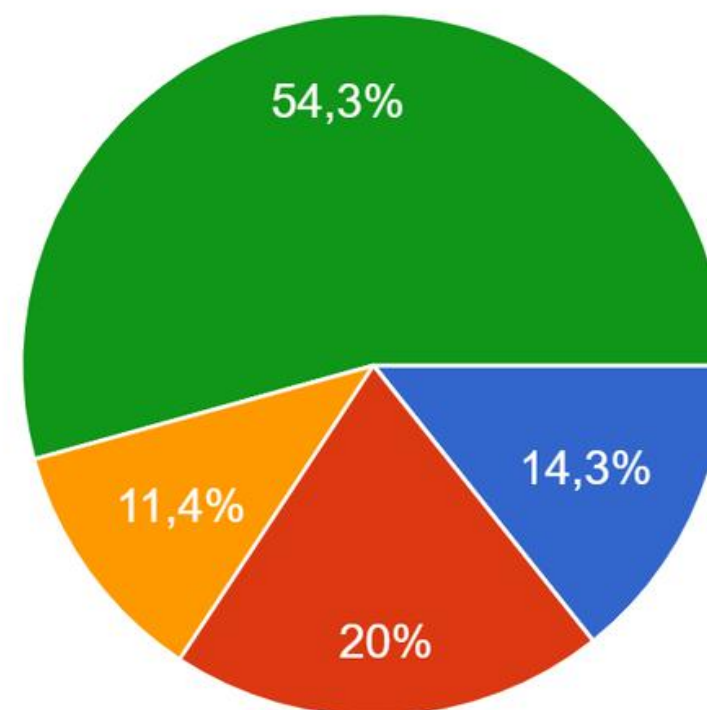
- Muito frequente
- Frequentemente
- Eventualmente
- Raramente
- Nunca

Resultados alcançados



Qual das frases abaixo mais se aproxima da sua visão atual?

35 respostas



- "Felicidade é um estado constante"
- "Felicidade são momentos"
- "O sucesso vem antes da felicidade"
- "A felicidade é o verdadeiro sucesso"

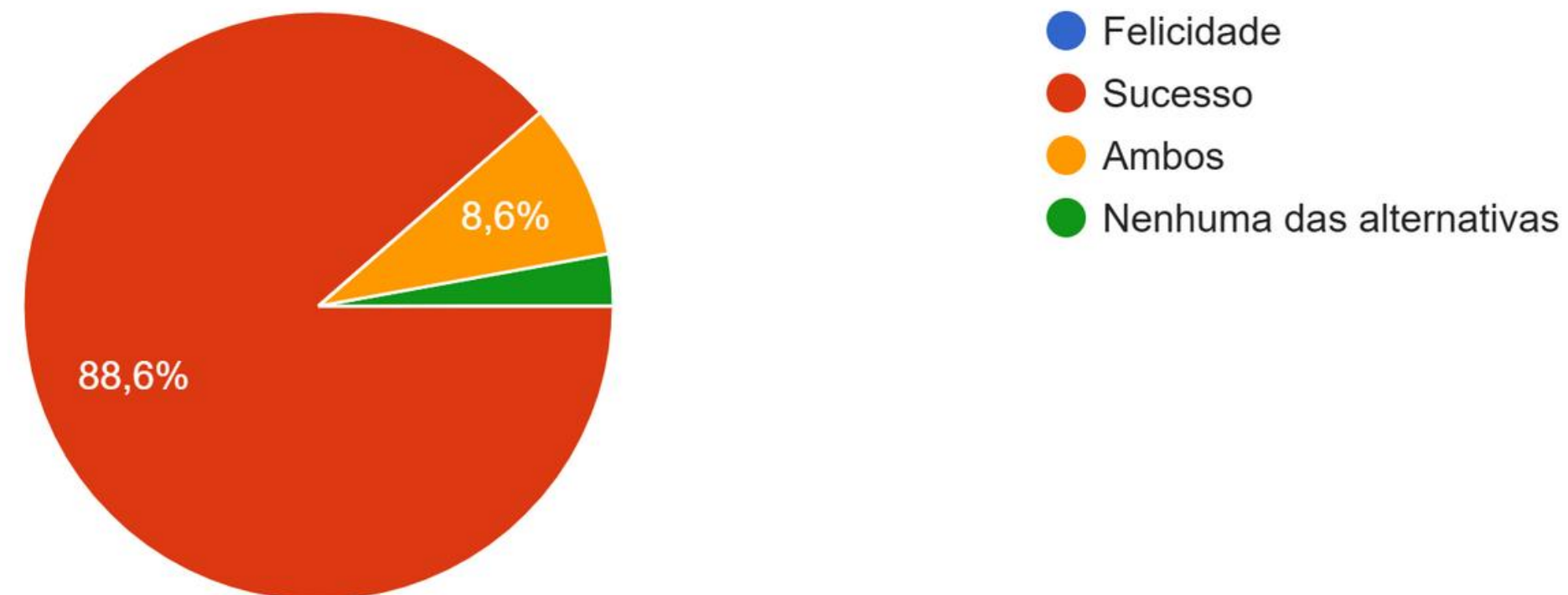
- Jovens têm a percepção que não vale a pena ter sucesso sem antes estar feliz consigo mesmo

Resultados alcançados



Na sua opinião, o que a sociedade valoriza mais atualmente: felicidade ou sucesso?

35 respostas



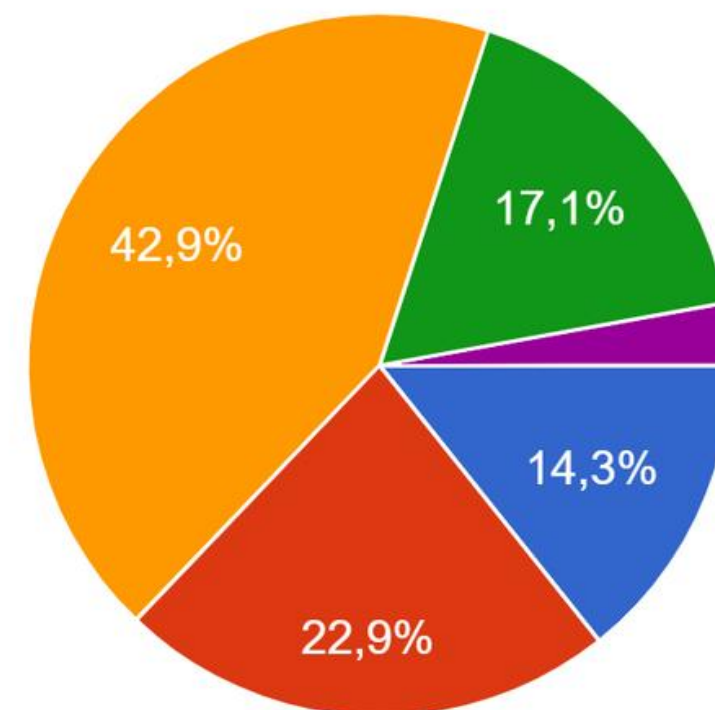
- Entendem que na sociedade valoriza mais um homem “bem sucedido” financeiramente do que um homem “feliz”.

Resultados alcançados



Você concorda que é possível ser feliz sem ser bem sucedido(a)?

35 respostas



- Concordo totalmente
- Concordo
- Não concordo nem discordo
- Discordo
- Discordo totalmente

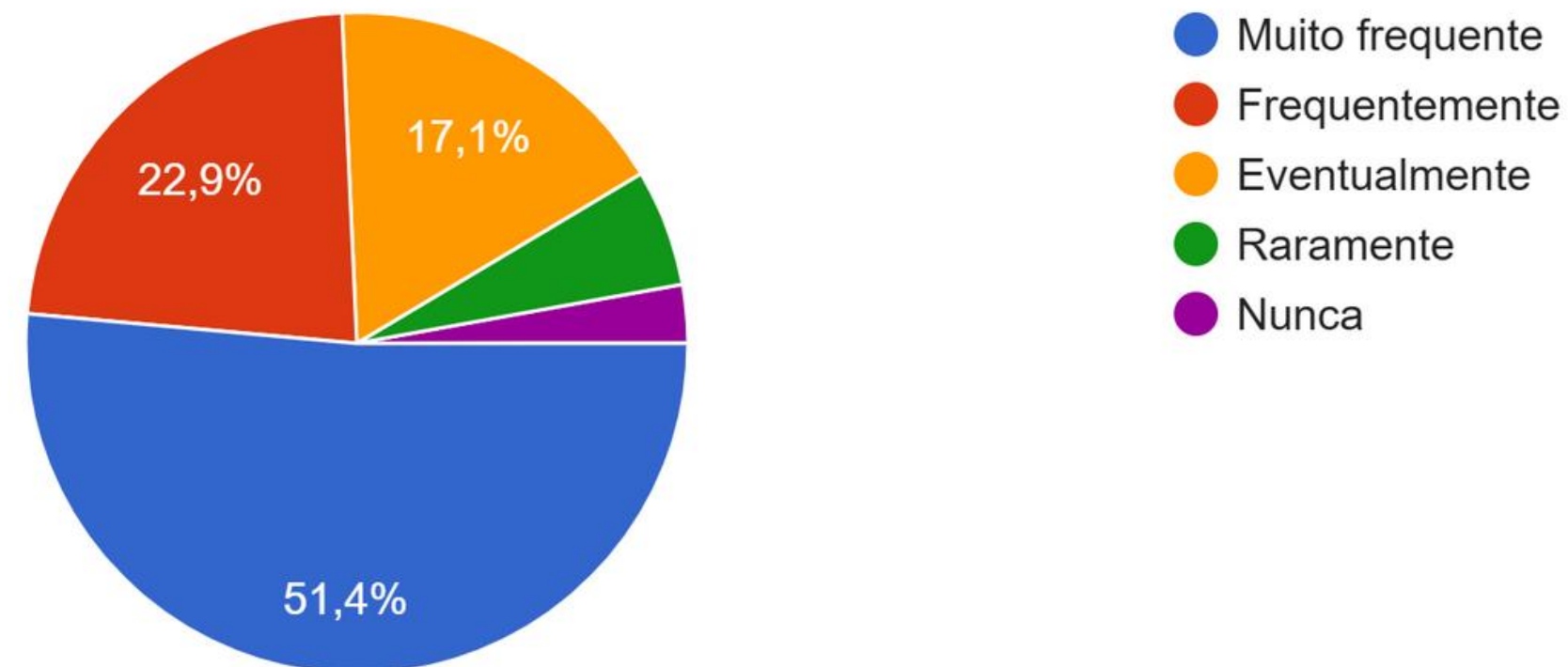
- Percepção dos jovens de que para ser feliz, se sentir realizado financeiramente e bem consigo mesmo, é preciso “dar certo na vida”

Resultados alcançados



Você sente pressão para "dar certo" na vida?

35 respostas



- acontece pela expectativa imposta pela família, a sociedade, até mesmo do próprio indivíduo em atingir aquilo que outras pessoas já atingiram.

Resultados alcançados

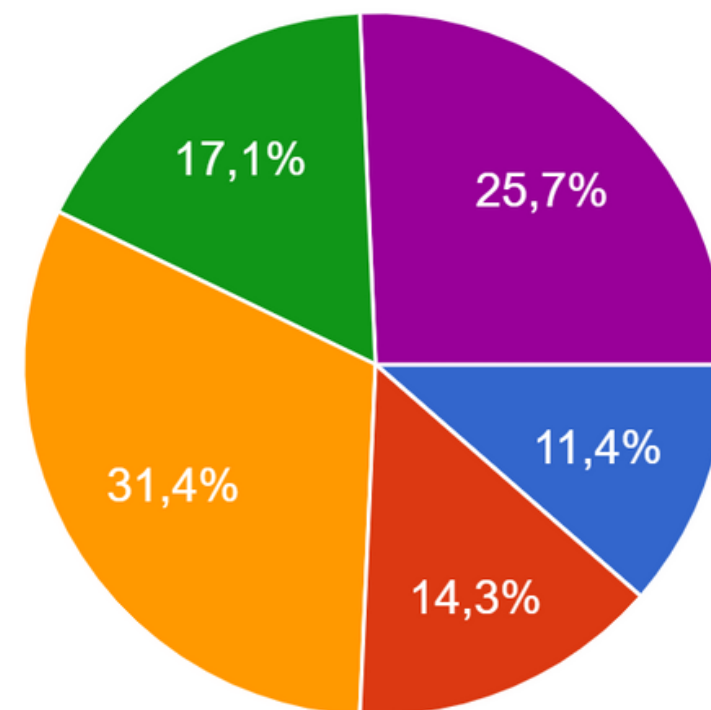


9ª Feira Mineira de Iniciação Científica



Com que frequência você se sente insatisfeito(a) com a sua vida após ver postagens nas redes sociais?

35 respostas



- Muito frequente
- Frequentemente
- Eventualmente
- Raramente
- Nunca

Resultados alcançados

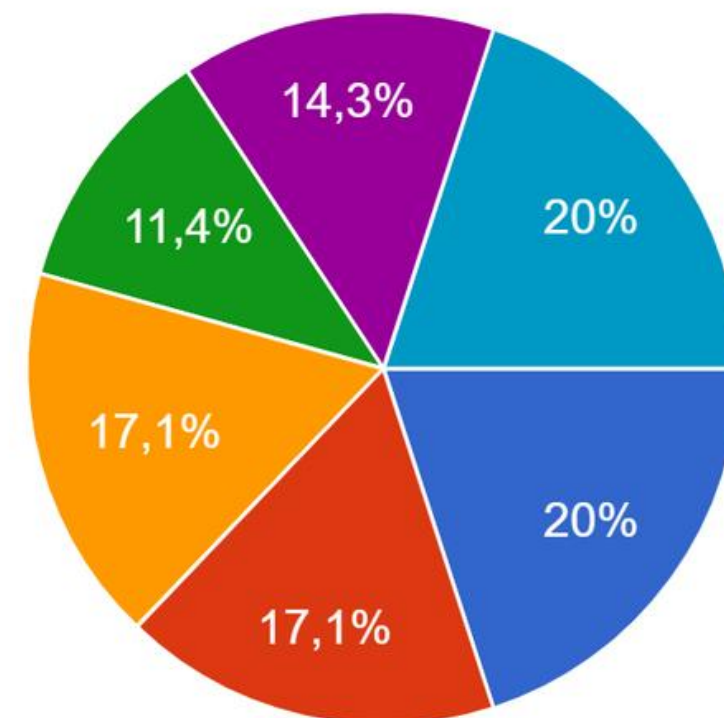


9ª Feira Mineira de Iniciação Científica



Existe algo que te impede de ser autêntico(a) nas suas escolhas de vida?

35 respostas



- Sim, o medo do julgamento.
- Sim, a pressão familiar.
- Sim, a falta de apoio financeiro.
- Sim, a comparação com outras pessoas.
- Sim, a insegurança pessoal.
- Não, nada me impede de ser autêntico(a).

- Dado alarmante

Resultados alcançados

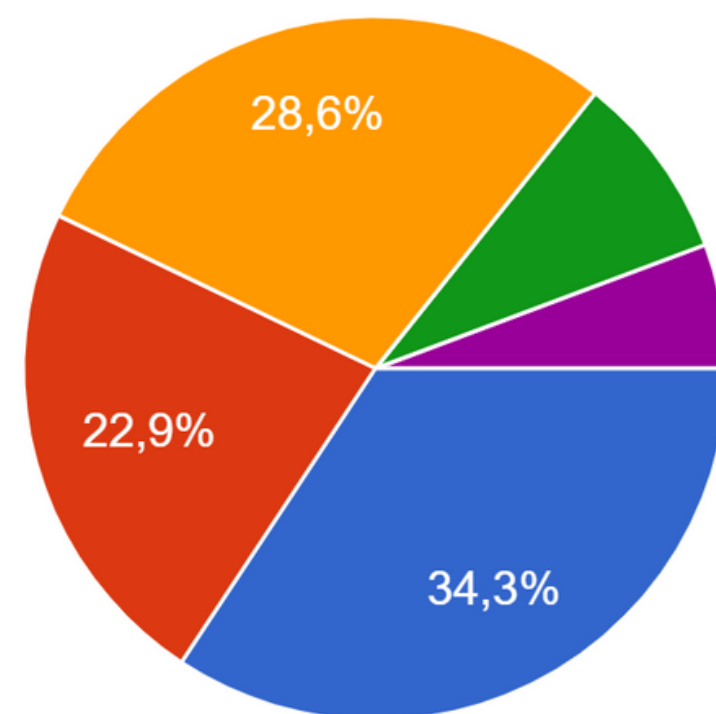


9ª Feira Mineira de Iniciação Científica



Você acredita que questões como raça, gênero, orientação sexual ou classe social influenciam nas chances de uma pessoa alcançar sucesso e felicidade?

35 respostas



- Concordo totalmente
- Concordo
- Não concordo nem discordo
- Dicordo
- Discordo totalmente

Resultados alcançados



Suas percepções em relação à felicidade

- Esses jovens possivelmente veem a felicidade no simples, acreditam que ela está presente nos pequenos momentos que possuem um verdadeiro significado.
- Outros, porém, já relacionam o estado de felicidade com o sucesso e realização de sonhos.
- Enquanto outros associam a felicidade é justamente o estado de estar bem consigo mesmo e se sentir suficiente

Resultados alcançados



“Para mim, felicidade é me sentir no controle da minha vida. É saber que estou indo pra frente, mesmo com os desafios. É quando as coisas começam a fazer sentido, quando o esforço dá resultado, quando o silêncio vira paz e não peso. É rir do nada, respirar fundo e sentir leveza, mesmo que por alguns segundos. É quando eu me olho e penso: “Tá tudo bem. Eu tô fazendo o meu melhor.” Felicidade não é constante, é conquistada. E quando chega, mesmo que discreta, vale cada batalha.”

Resultados alcançados



A percepção de sucesso

- Grande parte associou o sucesso ao dinheiro, riqueza e reconhecimento, afirmando que ser rico é ser bem sucedido
- Enquanto outras já ligaram o sucesso justamente ao estado de se sentir feliz consigo mesmo e com a vida.
- Porém, outros estudantes, afirmaram que o sucesso é a sensação da realização de todas as metas e sonhos que estabeleceram de condição financeira, carreira e vida pessoal.

Aplicabilidade dos resultados no cotidiano da sociedade



- Os resultados contribuem para compreender como as pressões sociais e digitais influenciam a forma como os jovens percebem a felicidade e o sucesso. Essas informações podem orientar famílias, escolas e profissionais da educação a promoverem diálogos mais saudáveis, fortalecendo o bem-estar emocional e o autoconhecimento dos adolescentes.

Criatividade e inovação



- O projeto se destaca pela abordagem criativa ao investigar como os jovens relacionam felicidade e sucesso em meio às pressões sociais e digitais. A pesquisa combinou questionário online, análise pela Escala Likert e reflexões sobre identidade e bem-estar, valorizando a voz dos próprios adolescentes como protagonistas da investigação.

Considerações finais



- Os resultados sugerem que os jovens associam felicidade e sucesso, considerando o bem-estar como um caminho para “vencer na vida”.
- No entanto, pressões sociais, comparações nas redes e barreiras familiares ou financeiras influenciam fortemente essa percepção.
- A felicidade é ligada à liberdade, autossuficiência e realização de sonhos, mas muitos acabam confundindo reconhecimento com verdadeira felicidade.
- Por fim, as pressões sociais e o desejo de aprovação fazem com que muitos confundam aparência de sucesso com felicidade real, o que pode influenciar diretamente em suas escolhas e expectativas para o futuro.

Referências



ABERASTURY, A.; KNOBEL, M. Adolescência normal: um enfoque psicanalítico. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 2008.

BRASIL. Estatuto da Criança e do Adolescente: Lei nº 8.069, de 13 de julho de 1990. Brasília, DF: Presidência da República, 1990. Disponível em: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/l8069.htm. Acesso em: 20 out. 2025.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Saúde do adolescente: competências e habilidades. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2007.

ERIKSON, E. H. Identidade: juventude e crise. Rio de Janeiro: Zahar, 1972.

FERREIRA, J. A.; SIMÕES, A. Estrutura factorial da Escala de Satisfação com a Vida (SWLS). *Análise Psicológica*, Lisboa, v. 17, n. 3, p. 315–323, 1999.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA (IBGE). Síntese de indicadores sociais: uma análise das condições de vida da população brasileira 2007. Rio de Janeiro: IBGE, 2007.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). World Health Report 1998: Life in the 21st Century — A Vision for All. Geneva: World Health Organization, 1998.

- Centro Educacional Império do Saber
- Orientadores;
- Clube de Ciências;
- Voluntários da pesquisa;
- FEMIC.



9ª Feira Mineira de Iniciação Científica



De 08 a 28 de novembro de 2025

Realização



Associação Mineira de
Pesquisa e Iniciação Científica

UNIVERSIDADE
DO ESTADO DE MINAS GERAIS



MINISTÉRIO DA
CIÊNCIA, TECNOLOGIA
E INOVAÇÃO



Apoiadores e parceiros