



7ª Feira Mineira de Iniciação Científica



De 11 de novembro a 01 de dezembro de 2023

Ciências da Saúde
FEMIC JOVEM

Mariah Calloni Fritzen

Natália Bianca Berres

Valentina Selbach John

Mariana Molina Munhoz

Escola de Ensino Médio Capital do Saber

Feliz, Rio Grande do Sul, Brasil

vjohn@capitaldosaber.com

Sinto Fome e Quero Comer! E O Pior de Tudo É Que Sinto Culpa Por Isso!



Apresentação



A devida pesquisa envolve os questionamentos a respeito das causas e consequências dos transtornos alimentares, tendo como pretensão compreender melhor o que está por trás dos mesmos, com base no incentivo da dúvida a respeito de vivências de relacionamentos familiares pessoais.

A pesquisa dá ênfase na anorexia e bulimia nervosa, fornecendo análises de dados, pesquisas médicas psiquiátricas, repertórios culturais e dados estatísticos. Buscando compreender acima de tudo, de onde vêm os transtornos alimentares, como surgem? E para onde vão, o que fica com o paciente, qual a carga presente?

Objetivos



OBJETIVO GERAL:

Identificar as principais causas e consequências da anorexia e bulimia no corpo da mulher.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Conhecer a influência das emoções e sentimentos na alimentação, conseqüentemente, nos transtornos alimentares;
- Identificar as porcentagens de mulheres que têm conhecimento sobre esses transtornos, a fim de conhecer como e em que proporções transtornos alimentares estão presentes na vida das adolescentes estudantes da Escola Capital do Saber;
- Conhecer os motivos pelos quais as mulheres desenvolvem a anorexia e/ou bulimia;
- Analisar as sequelas deixadas no corpo durante e pós tratamento dos transtornos alimentares.

Metodologia



Para nos integrarmos no assunto escolhido assistimos ao filme “O mínimo para viver” que relata a jornada de uma jovem que lida com um problema que afeta muitas mulheres no mundo: a anorexia.

Foi realizado pelas alunas uma pesquisa bibliográfica com foco em artigos científicos que abordam de maneira específica temas dentro da anorexia e bulimia.

Também foi realizada uma pesquisa quantitativa, por meio de entrevistas com alunas do 8º ano e 3ª série da escola Capital do Saber. Trata-se de um estudo do tipo exploratório, com caráter quantitativo. Segundo Gil (1996), a pesquisa exploratória visa a uma maior aproximação com o problema para torná-lo mais claro e explícito, ou desenvolver hipóteses. Visa ainda, aperfeiçoar ideias ou descobrir intuições.

Resultados alcançados



Foram respondidos 33 formulários do Google Forms, por estudantes do sexo feminino, de 14 à 17 anos, equivalente do 8º ano do Ensino Fundamental ao 3º ano do Ensino Médio. As adolescentes estudam na Escola Capital do Saber, localizada na cidade de Feliz, no Grande do Sul. Desta forma, a fim de compreender a abrangência do assunto pelas alunas.

Você acha que esses transtornos atingem mais homens ou mulheres?

33 respostas

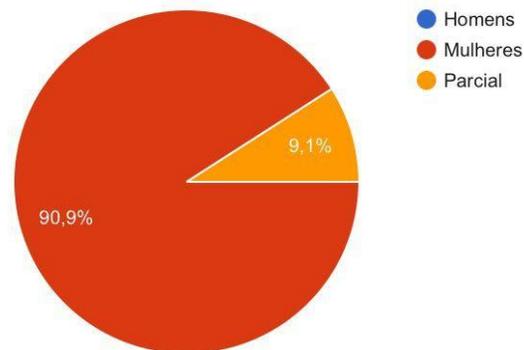


Imagem 1 - Pergunta que busca compreender se é de conhecimento geral que os transtornos alimentares atingem mais mulheres do que homens.

Resultados alcançados



Você conhece alguém que teve algum desses transtornos?

 Copiar

33 respostas

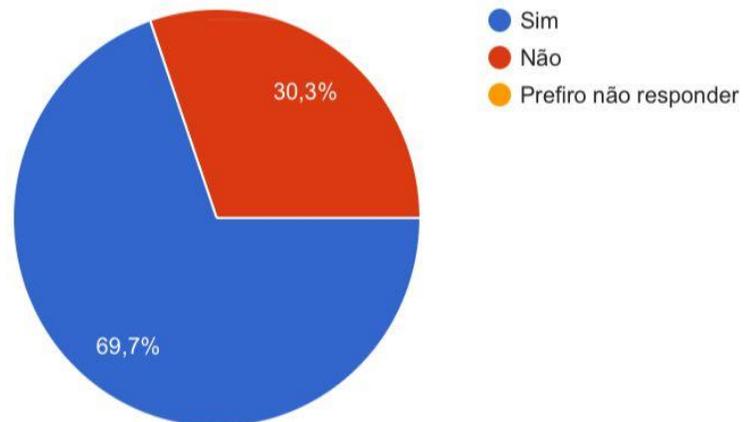


Imagem 2 - Gráfico referente a pergunta: Você conhece alguém que teve algum desses transtornos?

Nesta pergunta foi possível identificar que 67,7% das entrevistadas relataram conhecer alguém que já teve algum transtorno alimentar, dado que consideramos significativo dentro do contexto pesquisado. As outras 30,3% das entrevistadas relataram não conhecer ninguém que já teve transtornos alimentares.

Resultados alcançados



Você conhece as consequências desses transtornos?



33 respostas

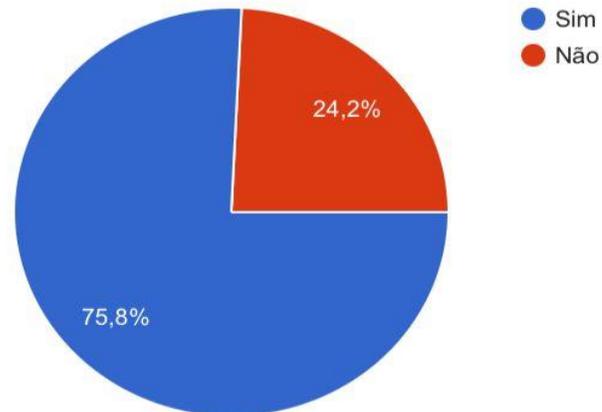


Imagem 3 - Gráfico referente a pergunta: Você conhece as consequências desses transtornos?

Por fim, nessa última pergunta identificamos que 75,8% das entrevistadas conhecem as consequências desses transtornos, e 24,2% não conhecem as consequências desses transtornos, o que de fato é um número considerável e que nos motiva a fazer desse projeto um meio para que essas entrevistadas conheçam o processo por trás da anorexia e da bulimia.

Aplicabilidade dos resultados no cotidiano da sociedade



A escolha deste tema tem como base experiências familiares e pessoas que nos fizeram querer ter interesse em conhecer melhor sobre o assunto, por ser de suma importância para a saúde corporal e psicológica das pessoas afetadas e ter um alto percentual de pessoas que sofrem com isso, indo além da parte superficial do processo, compreendendo o que está por trás da anorexia e da bulimia, suas causas e consequências. Compreender quais fatores podem influenciar na geração de um transtorno alimentar profundo e quais os desafios para enfrentar esta dificuldade, observando os efeitos no corpo humano e a reabilitação aos alimentos, a fim de gerar maior conhecimento e empatia sobre o assunto.

Criatividade e inovação



Através da pesquisa identificamos o cenário como um todo são densas e diversas as causas e consequências associadas aos transtornos alimentares, com destaque para a anorexia e bulimia nervosa, envolvendo fatores de desenvolvimento na adolescência, fatores psicológicos, tendências, imagem corporal, dentre diversos outros analisados. Deste modo, indo além de o que são os transtornos, buscando a compreensão do que está por trás deles, o que na maioria das vezes não é visto e não desperta a dúvida de o que de fato influencia para os desenvolvimentos deles e o que eles deixam de consequências no corpo.

Considerações finais



Apesar de cada tipo de transtorno ter suas características, em ambos os casos, o peso e formato corporal tem extrema influência sobre a autoestima feminina.

Confirma-se a hipótese de que os agentes externos como outros transtornos psicológicos, pressão estética e hábitos compulsivos estão relacionados aos transtornos alimentares.

Além disso, também se confirma a segunda hipótese, que sim, os transtornos alimentares geram consequências corporais de difícil reversibilidade e prejudicando todo funcionamento do corpo.

Escola de Ensino Médio Capital do Saber



7ª Feira Mineira de Iniciação Científica



De 11 de novembro a 01 de dezembro de 2023

Realização



Apoiadores

