



7ª Feira Mineira de Iniciação Científica



De 11 de novembro a 01 de dezembro de 2023

Ciências da Saúde
FEMIC JOVEM

Ana Paula Tenório da Rocha Luvizon
Rafael Assenso (Orientador)

Escola Estadual Alexandre von Humboldt
São Paulo – SP, Brasil



assenso@gmail.com

Método de Pré-diagnóstico de Transtorno de Ansiedade Social



Apresentação



De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca de 9,3 % da população brasileira sofrem de algum transtorno de ansiedade. Essa doença se caracteriza por um sentimento vago e desagradável de medo, apreensão, onde se identifica tensão ou desconforto que deriva de antecipação de perigo, de algo desconhecido ou estranho.

O padrão de comportamento de evitar situações sociais é uma característica do TAS (transtorno de ansiedade social) que implica em limitações na vida profissional, acadêmica, social ou sexual do portador, o que demonstra a necessidade do diagnóstico precoce do transtorno, permitindo o acesso antecipado a modalidades de tratamentos que atendam eficazmente necessidades sociais, pessoais e profissionais do indivíduo.

Apesar da importância do diagnóstico precoce do TAS, ele não é a maior razão, de acordo com a prática clínica, de procura de ajuda médica por parte de seus portadores. Isso se deve às características do TAS se confundirem com comportamentos considerados relativamente normais como por exemplo a timidez.

Objetivos



Objetivo Geral: Desenvolver um método de identificação de evidências da incidência de ansiedade por observação de características comportamentais.

Objetivos Específicos: diferenciar conceitualmente ansiedade de transtornos de ansiedade; analisar os diferentes tipos de transtornos de ansiedade e seus sintomas; caracterizar os sintomas comportamentais manifestados por portadores de transtorno de ansiedade; destacar as características relevantes e viáveis de simples observação referentes aos transtornos de ansiedade.

Metodologia



I – Levantamento, por meio de análise de artigos científicos e demais documentos acadêmicos dos tipos de transtorno de ansiedade, das características de cada um, e em específico do transtorno de ansiedade social, suas características comportamentais, físicas e mentais;

II – Verificação por meio de entrevistas com médicos profissionais da área de psicologia das principais características comportamentais, físicas e mentais observadas nos pacientes com transtorno de ansiedade social.

III – Seleção das principais características comportamentais do transtorno de ansiedade social observadas nas duas etapas anteriores, para a composição do método de pré diagnóstico.

Resultados alcançados



Necessidade do diagnóstico precoce do transtorno;

Acesso antecipado a modalidades de tratamentos que atendam eficazmente necessidades sociais, pessoais e profissionais do indivíduo.

Características do TAS se confundirem com a timidez; dificulta a procura por atendimento médico específico

Ansiedade social: em níveis extremos impacta negativamente a vida de um indivíduo, incapacitando-o de se relacionar, trabalhar ou estudar.

Timidez: característica comum em algumas pessoas, não trazendo prejuízos graves se for bem administrada;

Resultados alcançados

Comparação das características da timidez e do transtorno de ansiedade social.

Sintomas Gerais	Ansiedade Social	Timidez
Ansiedade (leve)		X
Aumento dos batimentos cardíacos	X	X
Ataques de pânico	X	
Boca seca	X	
Calor repentino	X	
Espasmos	X	
Falar em baixo tom		X
Gagueira / Voz trêmula	X	X
Isolamento	X	X
Medo e ansiedade excessivos	X	
Não olhar para quem está falando		X
Náuseas	X	
Nervosismo	X	
Rubor	X	X
Respiração acelerada	X	
Suor excessivo / Transpiração	X	X
Tensão muscular	X	X
Tontura	X	
Tremedeira	X	X

Fonte: (Carbinatto, 2022; Neves, 2010, Baptista, 2007)



7ª Feira Mineira de Iniciação Científica



Características Comportamentais do TAS

Sintomas Gerais	Voluntário I	Voluntário II	Voluntário III
Evitação social	X	X	X
Falar em baixo tom	X		
Gagueira / Voz trêmula	X		
Isolamento	X	X	X
Medo e ansiedade excessivos	X	X	
Não olhar para quem está falando	X		
Rubor	X		
Suor excessivo / Transpiração	X		

Fonte: Autores

Resultados alcançados

Pesquisas Bibliográficas:
Características exclusivas do TAS comparado com a timidez: Ataques de pânico, boca seca, calor repentino, espasmos, medo e ansiedade excessivos, náuseas, nervosismo, respiração acelerada.

Entrevistas com Psicólogos:
Características do TAS:
Isolamento e evitação social apontado pelos três voluntários
Medo e ansiedade excessiva apontado por dois dos três voluntários



O método proposto consiste na observação do medo e ansiedade excessivos como o principal indício de incidência do TAS, mas que é importante observá-lo em conjunto com outras características, como isolamento e evitação social, mencionados pelos três voluntários, mas que também são características da timidez. , além do rubor e suor excessivo, mencionado nas pesquisas bibliográficas por um dos voluntários.

Aplicabilidade dos resultados no cotidiano da sociedade



O método auxiliará pessoas comuns a identificar características do TAS em pessoas de seu convívio, o que permitirá a orientação para que procure atendimento médico para confirmação do diagnóstico e, eventualmente, início precoce do tratamento, aumentando a eficiência em relação a cura.

A ideia do trabalho surgiu por experiência da própria autora no convívio com a doença, além da observação do aumento da incidência do TAS num cenário pós pandemia do COVID - 19

Criatividade e inovação



Diferente do que ocorre na maioria dos trabalhos de pesquisa em relação a métodos diagnósticos, que geralmente são muito específicos e voltados a profissionais tecnicamente qualificados, este trabalho foi desenvolvido visando a participação de pessoas comuns na colaboração com a identificação da doença, o que permitirá que pacientes com suspeita de TAS recorram com antecedência ao atendimento especializado e , em caso de confirmação do diagnóstico, acessem o tratamento de forma precoce.

Considerações finais



A comparação dos resultados bibliográficos com os dos questionários permitiu a elaboração do método pré-diagnóstico para o TAS, que consiste na observação de medo e ansiedade excessivos como principal característica comportamental, sendo observada tanto nas pesquisas bibliográficas quanto nas entrevistas como pertencente ao TAS, mas não a timidez. Porém deve ser observada em conjunto com isolamento, evitação social, rubor e suor excessivo.

Como perspectivas futuras, espera-se o aperfeiçoamento do método proposto, por meio de entrevistas com maior quantidade de profissionais da psicologia em diferentes contextos sociais e geográficos, além da aplicação prática do método e avaliação de sua eficiência em diagnosticar o TAS.

Escola Estadual Alexandre von Humboldt



7ª Feira Mineira de Iniciação Científica

De 11 de novembro a 01 de dezembro de 2023

Realização



Associação Mineira de
Pesquisa e Iniciação Científica



Apoiadores

UNIVERSIDADE
DO ESTADO DE MINAS GERAIS | UEMG
FACULDADE DE EDUCAÇÃO

MINISTÉRIO DA
CIÊNCIA, TECNOLOGIA
E INOVAÇÃO

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

CNPq
Conselho Nacional de Desenvolvimento
Científico e Tecnológico

BIO
CRBio-04