



7ª Feira Mineira de Iniciação Científica



De 11 de novembro a 01 de dezembro de 2023

CIÊNCIAS HUMANAS
FEMIC JÚNIOR

Alice Rafaella de Vargas

Ana Roberta Godóe Hoppe

Dafne Rafaela Becker

Orientadora: Patrícia Crippa Schüller

Coorientadora: Camila Caroline Baum

EMEF PASTOR WARTENBERG

Nova Hartz, Rio Grande do Sul, Brasil



secretariaemefpastor@gmail.com

A INFLUÊNCIA DA MÚSICA EM NOSSAS VIDAS

A INFLUÊNCIA DA MÚSICA EM NOSSAS VIDAS



Apresentação



7ª Feira Mineira de Iniciação Científica

O projeto surgiu diante do interesse demonstrado pelos alunos em relação a música, observando o retorno positivo dos educandos durante períodos de relaxamento em sala de aula, passando a solicitá-la inclusive, em atividades que exigissem maior concentração, nesse momento, foram introduzidas músicas clássicas. Os estudantes demonstraram grande prazer ao ouvi-las e conseqüentemente a música, passou a fazer parte das aulas, sendo usada de forma mais abrangente. Após conversas em sala de aula, os alunos começaram a discutir sobre a possibilidade de a música exercer influência em nossas vidas, surgiram questionamentos sobre ela apresentar algum efeito no cérebro humano e se as músicas podem despertar diferentes emoções em pessoas distintas. A partir dessa conversação, começamos nossa pesquisa sobre o tema: música.

Objetivos



- **OBJETIVO GERAL:**

- Compreender a influência da música na vida dos alunos dos 5º anos da Escola Municipal de Ensino Fundamental Pastor Wartenberg.

- **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Pesquisar e testar as hipóteses levantadas;
- Contextualizar a música e a sua evolução histórica de forma simples e breve;
- Pesquisar a influência da música no cérebro;
- Compreender qual a relação entre a música e a produção de neurotransmissores como: dopamina, endorfina, ocitocina e serotonina;
- Testar diferentes experiências levando como base a música e as sensações experimentadas pelos alunos dos 5º anos da EMEF Pastor Wartenberg.

Metodologia



Esta pesquisa ocorreu de forma qualitativa, no decorrer do corrente ano de 2023, onde iniciamos a conversa sobre nosso projeto científico no dia vinte e um de março, momento em que apontamos possibilidades de pesquisa, mas o que desperta o interesse dos alunos é a música.

Desde as primeiras semanas de aula, a professora promovia momentos relaxamento com músicas calmas, depois passamos a usá-las nas aulas de Ensino Religioso. Uma música que marcou muito foi “It’s a beautiful day” (É um lindo dia) do cantor Jermaine Edwards, cantada pelo garotinho jamaicano, Rushawn Ewears que viralizou na internet. Essa música foi uma febre na sala de aula, todos os dias os alunos pediam para ouvir.

Com o passar dos dias, os alunos pediam músicas calmas durante a realização das tarefas. Nesse momento, a professora percebeu a tamanha sensibilidade demonstrada por todos em relação à música. Nessa ocasião, apresentou-lhes a música clássica e pediu que fossem sinceros caso não gostassem, a aprovação foi unânime e a partir de então, decidimos estudar mais sobre a música. No dia vinte e três de março, retomamos nossa conversa sobre o projeto científico, eis que algumas hipóteses surgiram:

- - Como a música afeta nosso cérebro?
- - Como a música surgiu na humanidade?
- - Existem músicas que estimulam nosso cérebro durante os estudos?
- - Os gostos musicais são determinados pela personalidade de cada pessoa?
- - Variados tipos de música, podem proporcionar diferentes sensações em pessoas distintas?

Recebemos a visita da Neuropsicopedagoga Aline Romitti de Souza Henkel que veio até nossa sala para realizar uma conversa sobre a música e o cérebro. Ela nos ensinou como o cérebro processa as informações que recebemos e como a música pode auxiliar no seu desenvolvimento, observando a relação da música com nossas funções cerebrais.

Metodologia



7ª Feira Mineira de Iniciação Científica



MOZART E O SEU CÉREBRO

O termo "efeito Mozart" foi usado pela primeira vez em 1999, por cientistas do Departamento de Psicologia, da Universidade de Columbia, nos Estados Unidos. São efeitos cognitivos medidos em testes de IQ após 10 minutos de escuta musical de Mozart. Os resultados mostram um aumento de 8 pontos de inteligência em crianças com idade entre 3 e 5 anos de escuta musical. Mas não há evidências de que a escuta musical tenha efeitos duradouros no desenvolvimento intelectual das crianças.

OUVIR MÚSICA PODE DESPERTAR sentimentos distintos: diversão, alegria, beleza, relaxamento, tristeza, triunfo, gratidão, medo, aborrecimento, desolação e empolgação.

A INFLUÊNCIA DA MÚSICA EM NOSSAS VIDAS

DEZ FEVEREIRO 2018

PROFESSORA: PATRÍCIA VASCONCELOS

PROFESSOR: FREDERICO DE SOUZA

JUNHO 2018

A MÚSICA ATUA DE FORMA POSITIVA...

- No campo da memória, ajudando a melhorar a memória.
- No desenvolvimento da atenção, pois quando no momento da música há um maior foco de atenção e de atenção.
- Na redução do estresse.
- No desenvolvimento de novas conexões neurais e de estruturas.
- Permite a liberação de hormônios endógenos, como a serotonina, que promove o bem-estar e a sensação de prazer.
- Ajudando a melhorar a coordenação motora e a habilidade de raciocínio.

QUAIS OS BENEFÍCIOS DA MÚSICA EM NOSSAS VIDAS ?

Além da importante influência cultural, a música pode despertar várias emoções, inspirar e gerar prazer, causando de forma positiva sobre a saúde do indivíduo.

Que música afeta diferentes regiões do cérebro, inclusive aquelas relacionadas à função de coordenação motora, atenção, linguagem, emoções, memória e habilidades de raciocínio.

6 BENEFÍCIOS DE OUVIR MÚSICA PARA A SAÚDE

1. Promove o sentimento de bem estar e felicidade.
2. Reduz os níveis de ansiedade.
3. Melhora o humor no trabalho.
4. Melhora a concentração no trabalho.
5. Melhora o desempenho em atividades físicas.
6. Deixa o sono mais tranquilo.

-SEM A MÚSICA A VIDA SERIA UM ERRO

PROFESSORA: HELENE



Resultados alcançados



Compreendemos com o nosso projeto que a música tem o poder de afetar nosso humor, sendo capaz de despertar uma variedade de sentimentos em nós, como diversão, alegria, beleza, relaxamento, tristeza, triunfo, ansiedade, medo, aborrecimento, desafio e empolgação. Isso ocorre porque a música estimula os neurotransmissores dopamina, endorfina, ocitocina e serotonina, que desempenham um papel crucial na regulação de nossas emoções. Dessa forma, percebemos a importância da música para a promoção do bem-estar emocional, essencial para uma vida saudável.

Resultados alcançados

Estilos musicais preferidos dos alunos da turma 151



- Sertanejo
- Internacional
- Funk
- Pop
- Infantil
- Rock
- Rap
- Gaúcha
- Gospel
- K-Pop

Estilos musicais preferidos dos alunos da turma 152



- Sertanejo
- Eletrônica
- Internacional
- Clássica



Entre quatro músicas distintas, escolhemos a melhor opção para:

- estudar; dançar ou fazer atividades físicas; relaxar; triunfo.

We are the champions Queen (TRIUNFO)	
Música relaxante – acalmar a mente e relaxar (RELAXAR)	
Alive – It Feels Like Alok (DANÇAR)	
Música clássica para estimular o cérebro Mozart (ESTUDAR)	

Aplicabilidade dos resultados no cotidiano da sociedade



Este tema se mostra relevante e atual, tendo em vista que a música é amplamente reconhecida por ser uma poderosa ferramenta para o desenvolvimento da mente humana. Além de promover o equilíbrio, ela nos transporta para um estado de bem-estar agradável, facilitando a concentração e estimulando o raciocínio. Por esse motivo, mostra-se necessário a sua divulgação, a fim de contribuir para uma melhoria na qualidade de vida das pessoas de nossa sociedade.

Alguns relatos de alunos foram:

- O aluno Vinicius Gabriel Alessio Jost, descreveu: “A música ajuda a me acalmar.”
- A aluna Kauany Fagundes Weschenfelder escreveu: “Para mim a música é muito importante para os momentos tristes e momentos felizes. Às vezes quando estou em casa coloco uma música que eu gosto e faço minhas tarefas domésticas. Adoro ouvir músicas internacionais, como também sei que existem outros gostos musicais e respeito isso.”

Criatividade e inovação



7ª Feira Mineira de Iniciação Científica



Distribuição do folder criado pelos alunos sobre: “A influência da música em nossas vidas”.

MOZART E O SEU CÉREBRO

O termo “efeito Mozart” foi usado pela primeira vez, em 1995, por cientistas da Universidade da Califórnia, ao observarem que alunos obtiveram melhores resultados em testes de QI espacial depois de ouvirem música de Mozart. Os cientistas também usaram música de transe, música minimalista, livros em áudio e CDs de relaxamento, mas nenhum destes atingiu o resultado esperado.
Disponível em: <https://blog.planetamusica.net/quais-sao-os-efeitos-da-musica-no-cerebro/>. Acesso em: 11 jul. 2023.

OUVIR MÚSICA PODE DESPERTAR sentimentos distintos:

diversão, alegria, beleza, relaxamento, tristeza, triunfo, ansiedade, medo, aborrecimento, desafio e empolgação.

EMEF PASTOR WARTENBERG

A INFLUÊNCIA DA MÚSICA EM NOSSAS VIDAS

ORIENTADORA: PATRÍCIA CRIPPA SCHÜLER
COORIENTADORA: CAMILA CAROLINE BAUM

TURMAS 151 E 152

Junho/2023

A música ATUA DE FORMA POSITIVA...

- > No campo da memória, ajudando a produzir lembranças;
- > Na diminuição do estresse, pois auxilia na redução dos níveis de cortisol, hormônio do estresse e da ansiedade;
- > Nas relações sociais;
- > Na concentração ao ouvir músicas clássicas durante os estudos;
- > Permite a liberação de dopamina, endorfina, ocitocina e serotonina, neurotransmissores responsáveis pela sensação de satisfação, felicidade, relaxamento e bem-estar, essenciais para uma vida saudável.

6 BENEFÍCIOS DE OUVIR MÚSICA PARA A SAÚDE

1. Promove a sensação de bem estar e felicidade.
2. Reduz os níveis de ansiedade.
3. Melhora o humor no trânsito.
4. Melhora a concentração no trabalho.
5. Melhora a performance nas atividades físicas.
6. Deixa o sono mais tranquilo.

QUAIS OS BENEFÍCIOS DA MÚSICA EM NOSSAS VIDAS ?

Além da importante influência cultural deixada pela música, ela pode despertar várias emoções, inspirar e gerar prazer, atuando de forma positiva sobre a saúde do cérebro.

Ouvir música afeta diferentes regiões do cérebro, inclusive aquelas relacionadas à audição, coordenação motora, atenção, linguagem, emoções, memória e habilidades de raciocínio.

-SEM A MÚSICA- A VIDA SERIA UM ERRO

FRIEDRICH NIETZSCHE

Considerações finais



O resultado do projeto foi positivo, pois com ele compreendemos a importância que a música desempenha em nossas vidas. Entendemos que ela é capaz de despertar várias emoções, inspirar e gerar prazer, atuando de forma satisfatória sobre a saúde do cérebro, contribuindo assim, para uma vida saudável. Foi muito bom realizar este trabalho, os alunos demonstraram-se interessados, participativos e envolvidos durante todo o projeto.

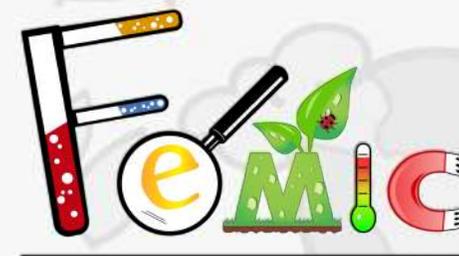
AGRADECIMENTOS

Agradecemos as famílias de nossas turmas, pois foram de grande importância para o bom andamento do projeto, sempre dispostos a nos ajudarem e apoiarem.

Agradecemos a visita da neuropsicopedagoga Aline Romitti de Souza Henkel pelo momento prazeroso de conversa sobre a música e a sua influência no cérebro humano.

Estendemos este agradecimento a nossa diretora Josiane Grings Kaiser e ao músico Cris Fagundes, que vieram até nossa sala de aula para compartilhar sobre a influência da música em suas vidas.

Não podemos também deixar de fazer nosso agradecimento especial a vice-diretora Camila Caroline Baum, nossa coorientadora neste projeto.



7ª Feira Mineira de Iniciação Científica



De 11 de novembro a 01 de dezembro de 2023

Realização



Associação Mineira de
Pesquisa e Iniciação Científica



Apoiadores



MINISTÉRIO DA
CIÊNCIA, TECNOLOGIA
E INOVAÇÃO

