



7ª Feira Mineira de Iniciação Científica



De 11 de novembro a 01 de dezembro de 2023

CIÊNCIAS DA SAÚDE  
**FEMIC JOVEM**

Catarina Pelizer Pasotto

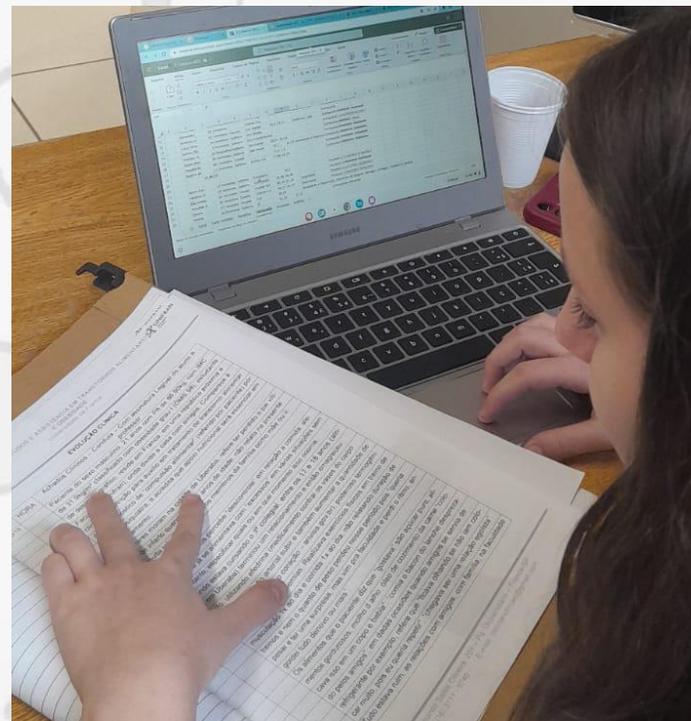
Clarissa Scolastici Basso

Marina Garcia Manochio-Pina

**Colégio degraus**

**Jundiaí, São Paulo, Brasil**

# Influência dos Transtornos Alimentares na Expectativa de vida



catarina.pelizerpasotto@gmail.com

# Apresentação



- Os transtornos alimentares são caracterizadas por doenças com hábitos alimentares irregulares e com sofrimento grave ou preocupação com o peso ou a forma do corpo. Com suas consequências, podem afetar a saúde física, mental e social de uma pessoa. Os transtornos alimentares estudados foram: Anorexia nervosa, bulimia nervosa e compulsão alimentar.
- **JUSTIFICATIVA:** Os transtornos alimentares podem trazer consequências e comorbidades e isso afeta a expectativa de vida. Conhecendo os perfis dos pacientes podemos traçar maneiras de prevenção e promoção de saúde.

# Objetivo



- O objetivo do presente estudo foi avaliar as complicações clínicas e comorbidades clínicas e psiquiátricas de pacientes com transtorno alimentar e sua relação com expectativa de vida.

# Metodologia

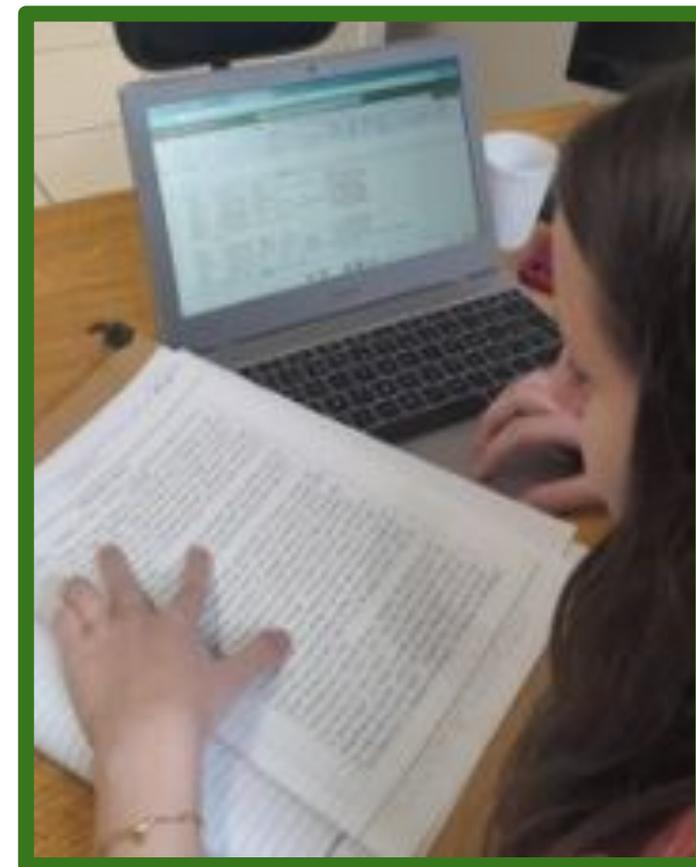


**Análise de prontuários de pacientes**

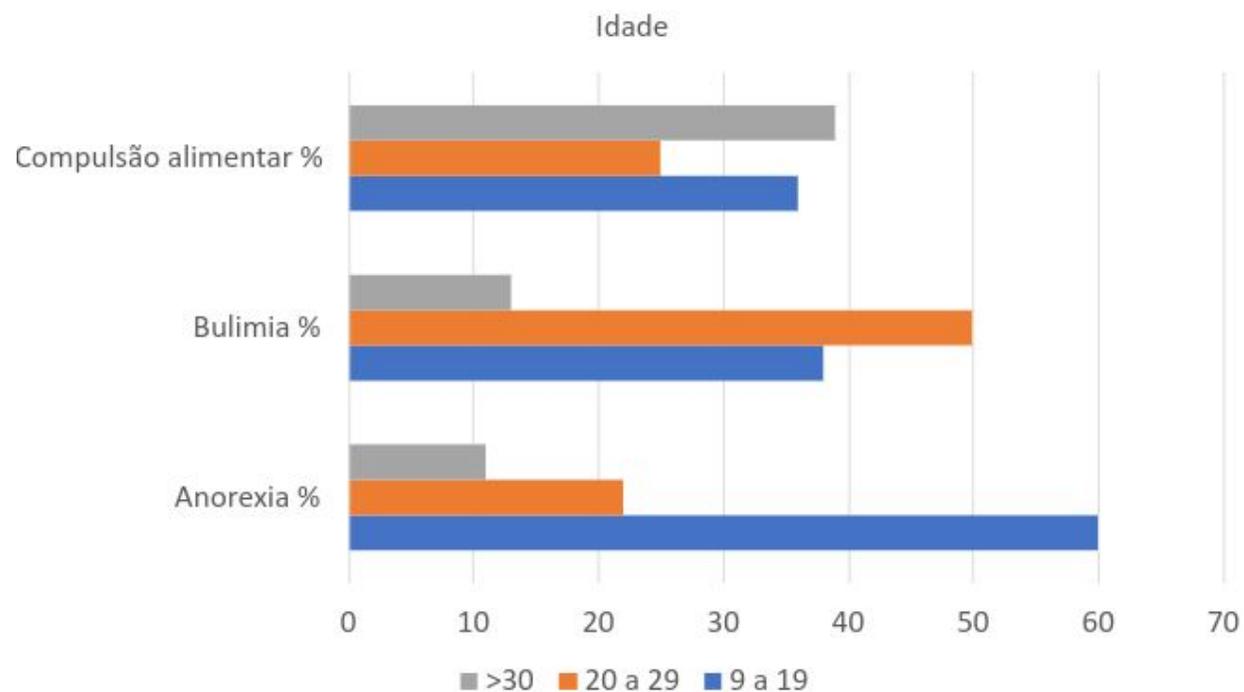
- NEOTA (Núcleo de Estudos e Assistência em Transtornos Alimentares e Obesidade – Unifran)

**Variáveis**

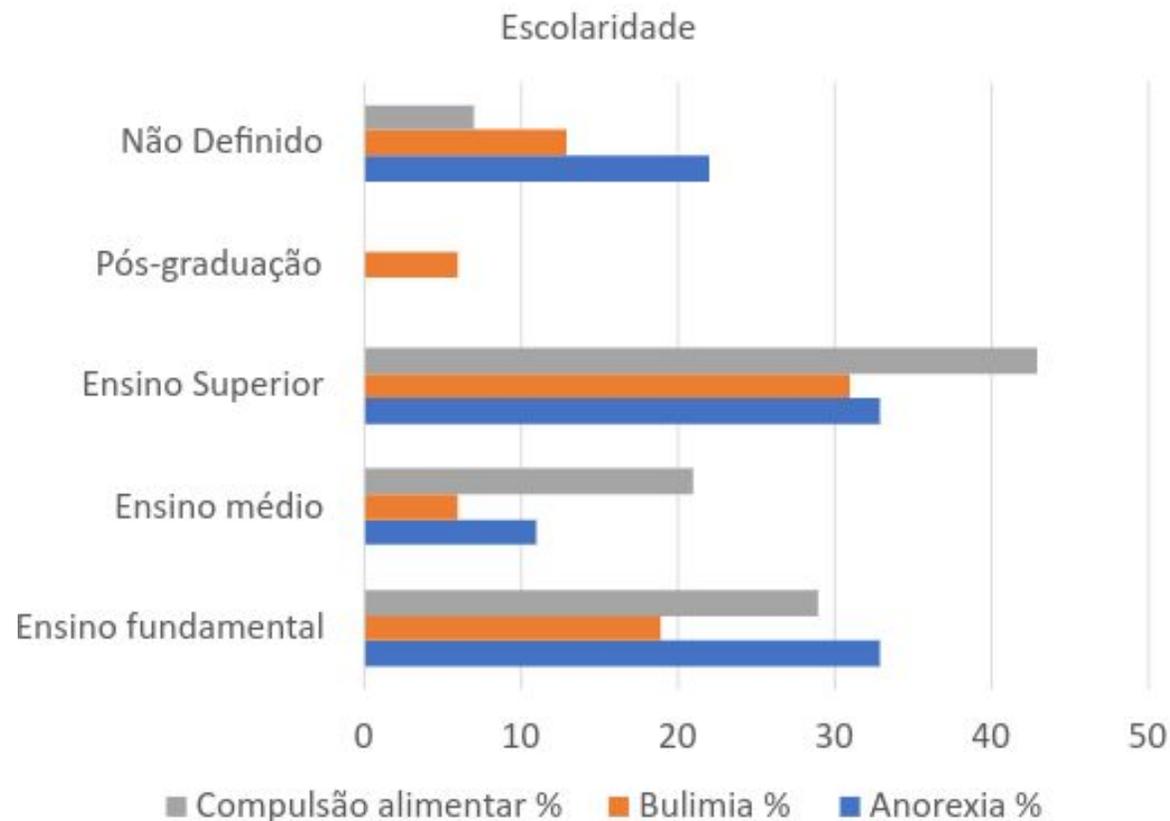
- Tipo de transtorno
- Idade, sexo, estado civil e nível de escolaridade
- IMC
- Complicações e comorbidades clínicas e psiquiátricas



# Resultados alcançados



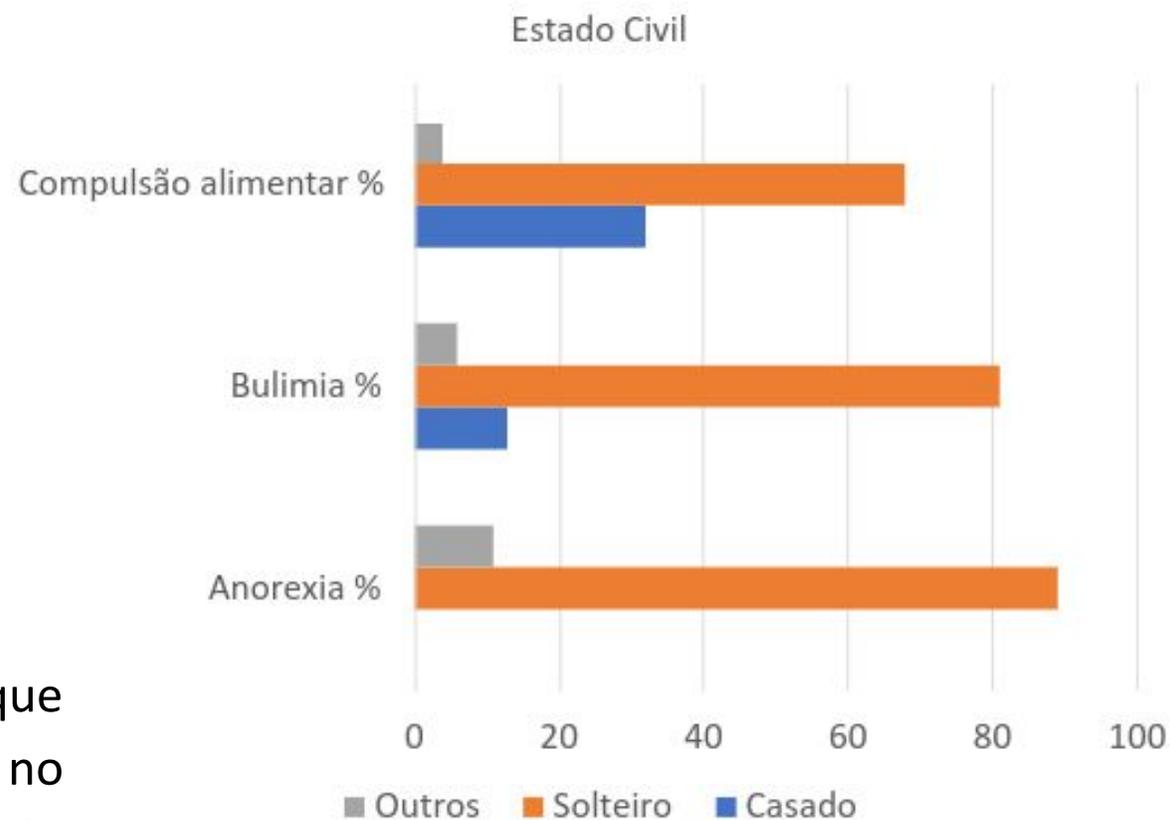
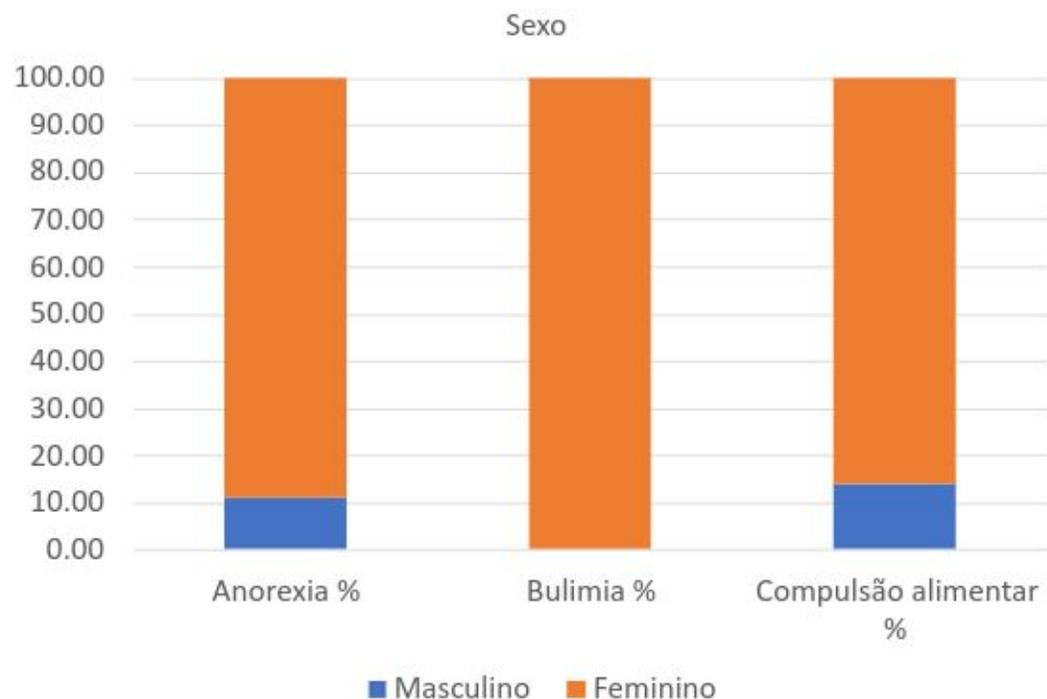
A idade média encontrada para os pacientes com anorexia foi de 20 anos, com bulimia foi de 22 anos e com compulsão alimentar, 26 anos.



# Resultados alcançados



7ª Feira Mineira de Iniciação Científica

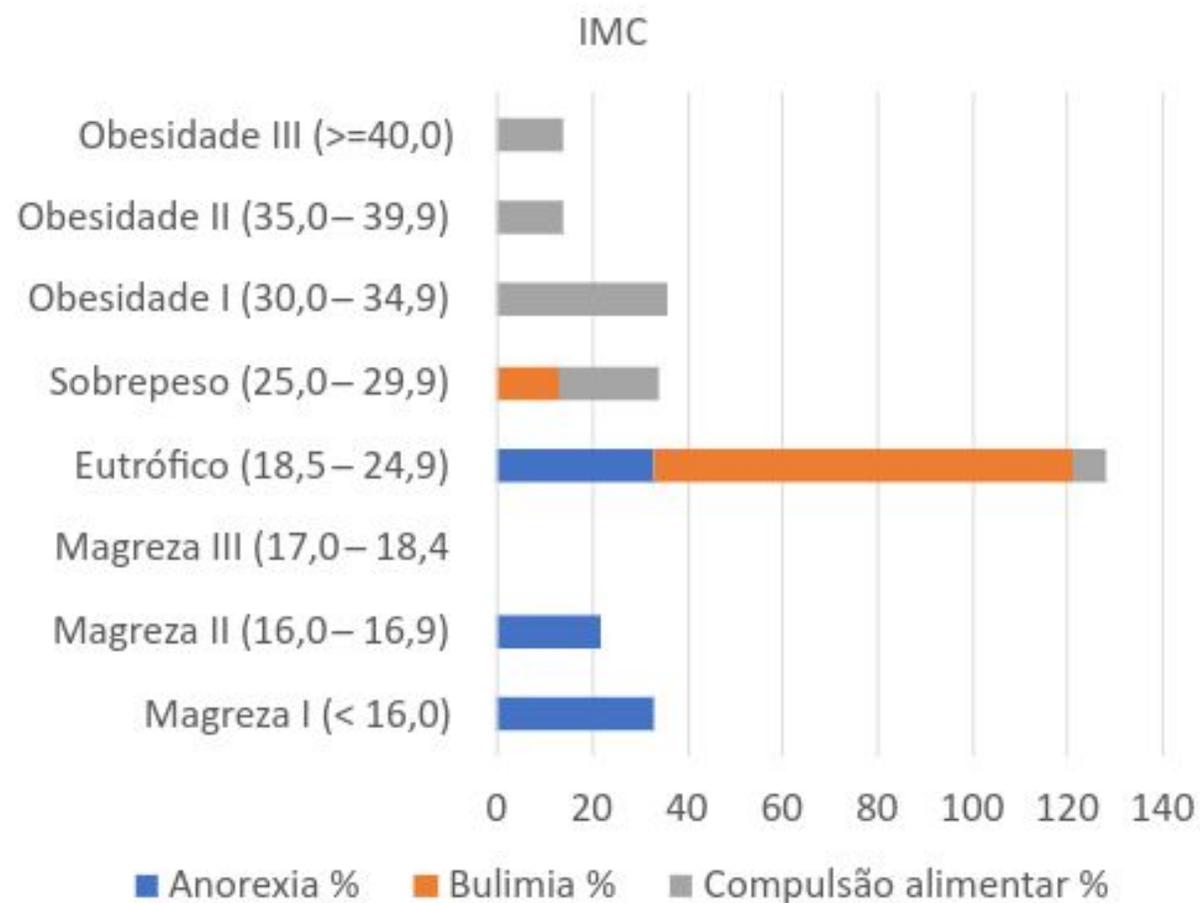


Com relação ao sexo, da Silva Rocha, 2021, observou que 90% dos casos de transtornos alimentares ocorrem no sexo feminino. Os dados encontrados neste estudo apontam números semelhantes.

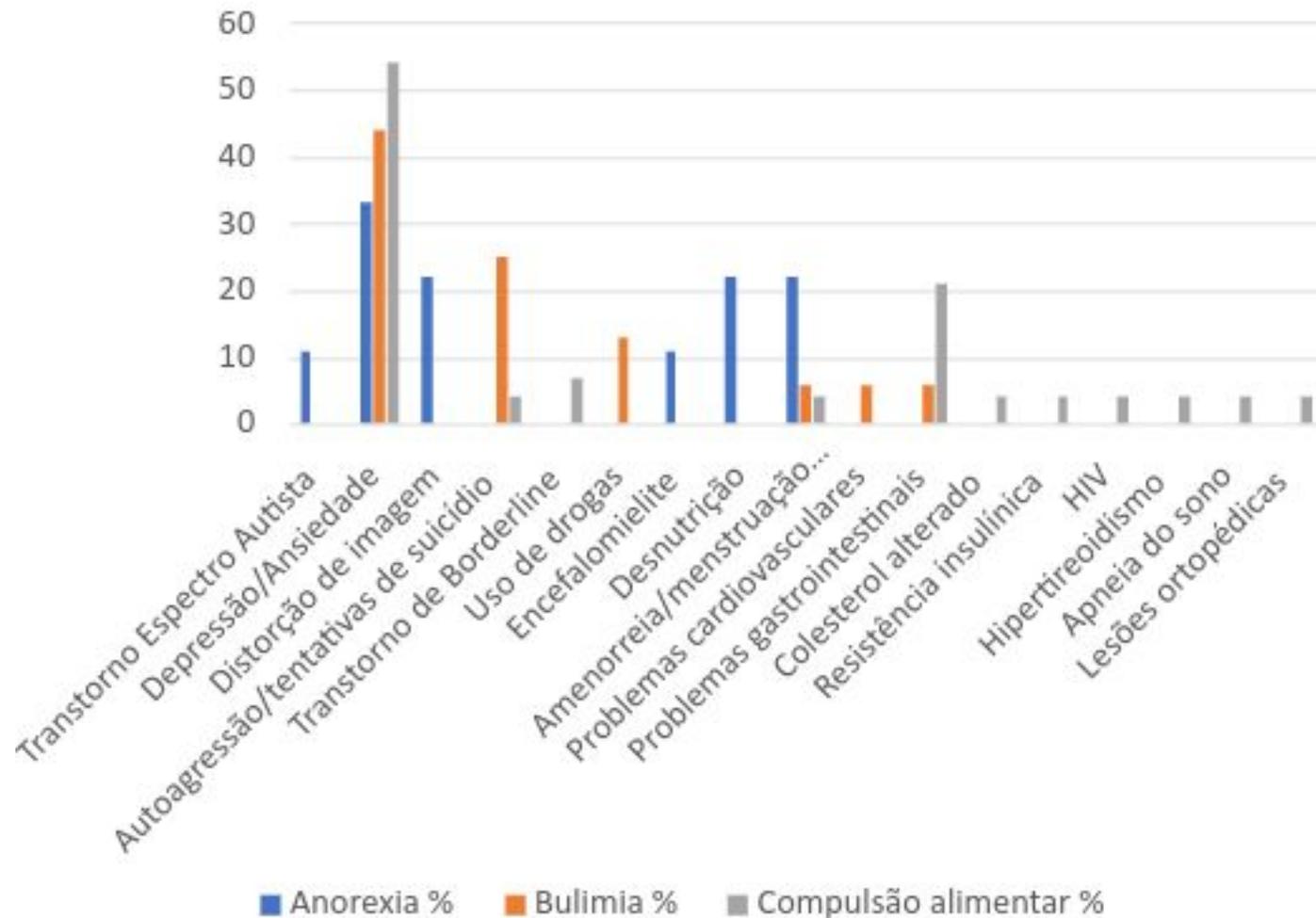
# Resultados alcançados



7ª Feira Mineira de Iniciação Científica



# Resultados alcançados



Sobre as comorbidades e complicações, as psiquiátricas são as prevalentes, mas cada tipo de transtorno alimentar teve suas outras comorbidades prevalentes

# Aplicabilidade dos resultados no cotidiano da sociedade



- Ao concluir o trabalho, percebemos que quando analisamos os perfis de pacientes e de uma maneira geral, podemos chegar a formas de prevenção e promoção à saúde sobre esses transtornos alimentares
- A ideia do trabalho surgiu a partir de resultados obtidos em projeto anterior sobre expectativa de vida e suas variáveis socioeconômicas e houve o interesse em aprofundamento de uma variável da saúde: transtornos alimentares.

# Criatividade e inovação



- Este trabalho mostra o perfil dos pacientes de uma clínica especializada em tratamento de transtornos alimentares.
- A relação dos resultados de comorbidades associados a esse perfil sugere uma tendência da redução da expectativa de vida deste público.
- Mediante essas observações, têm-se subsídios importantes para estratégias de prevenção.

# Considerações finais



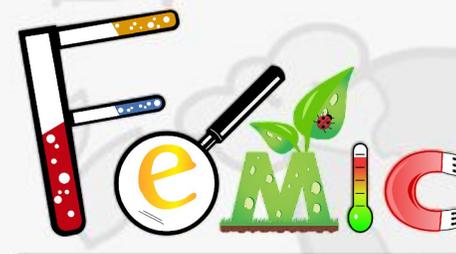
- Ao analisar os resultados conclui-se que os transtornos alimentares estão associados às comorbidades clínicas e psiquiátricas, com tentativas de suicídio.
- A idade média observada para os transtornos estudados pode ser considerada baixa, o que compromete a expectativa de vida de pacientes jovens.
- De acordo com Oliva e Fagundes 2001, os pacientes com transtornos alimentares têm um índice de mortalidade de 12 vezes maior do que pessoas dentro da normalidade.

**Colégio Degraus**

**NEOTA (núcleo de estudos e assistência em  
obesidade e transtornos alimentares)  
UNIFRAN (Universidade de Franca)**

**Prof<sup>a</sup> Clarissa Scolastici Basso**

**Prof<sup>a</sup> Marina Garcia Manochio-Pina**



7ª Feira Mineira de Iniciação Científica

**De 11 de novembro a 01 de dezembro de 2023**

**Realização**



Associação Mineira de  
Pesquisa e Iniciação Científica



**Apoiadores**

UNIVERSIDADE  
DO ESTADO DE MINAS GERAIS | UEMG  
FACULDADE DE EDUCAÇÃO

MINISTÉRIO DA  
CIÊNCIA, TECNOLOGIA  
E INOVAÇÃO

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

**CNPq**  
Conselho Nacional de Desenvolvimento  
Científico e Tecnológico

