



8ª Feira Mineira de Iniciação Científica



De 09 a 29 de novembro de 2024

FEMIC JOVEM

Gabriela Marton Pereira

Isabela Lemes Canettieri

Maria Sophya da Silva Prado

Dra. Luanda Maria Abreu Silva de Campos

Colégio Drummond

Lorena - São Paulo, Brasil



luandamaria@yahoo.com.br

Transtorno Obsessivo-compulsivo (TOC) na adolescência e socialização: Como o transtorno afeta a vida dos diagnosticados



Apresentação



- O Transtorno Obsessivo-Compulsivo (TOC) é muitas vezes mal interpretado, sendo associado principalmente a manias de organização. No entanto, essa visão reduzida não abrange a complexidade do transtorno, que causa grande sofrimento emocional.
- Esta pesquisa busca ampliar o entendimento sobre o TOC e diminuir o estigma social relacionado à doença, promovendo informações corretas e contribuindo para uma maior conscientização da sociedade.



8ª Feira Mineira de Iniciação Científica



Objetivos



- Investigar as características principais do TOC → Foco nas obsessões e compulsões, além do impacto no dia a dia dos indivíduos.
- Analisar as causas do transtorno → Consideração de fatores genéticos e ambientais.
- Avaliar as dificuldades enfrentadas pelos pacientes → Abrange desafios emocionais, sociais e nas atividades diárias.
- Estudar o impacto na socialização → Como o TOC pode agravar o isolamento social.
- Entender a importância do apoio familiar e social → Destaque para a rede de suporte e seu papel no tratamento e na melhoria da qualidade de vida.

Metodologia



- Pesquisa explicativa fundamentada em abordagem quali-quantitativa.
- Questionário direcionado para alunos → Conhecimento dos jovens a respeito do tema e identificação de padrões relevantes.
- Formulário para pacientes diagnosticados → Essencial para coleta de dados específicos sobre suas experiências, permitindo uma análise precisa do transtorno.

Metodologia



- Entrevistas com profissionais especializadas → Insights técnicos e clínicos, enriquecendo a análise com uma perspectiva prática.
- Entrevista com diagnosticada “X” → Proporcionou um ponto de vista aprofundado sobre os desafios do TOC.
- Criação de um perfil no Instagram → Ferramenta valiosa para propor meios de conscientização.

Resultados alcançados



- Investigação sobre o impacto do TOC na vida dos diagnosticados → Enfoque em socialização, comportamento e falta de conhecimento sobre o transtorno na sociedade.
- Aplicação de questionários para alunos do Ensino Médio → Avaliação do conhecimento dos jovens sobre o TOC; 71,8% afirmam saber o que é, mas muitos ainda o estereotipam como mania de organização.

Resultados alcançados



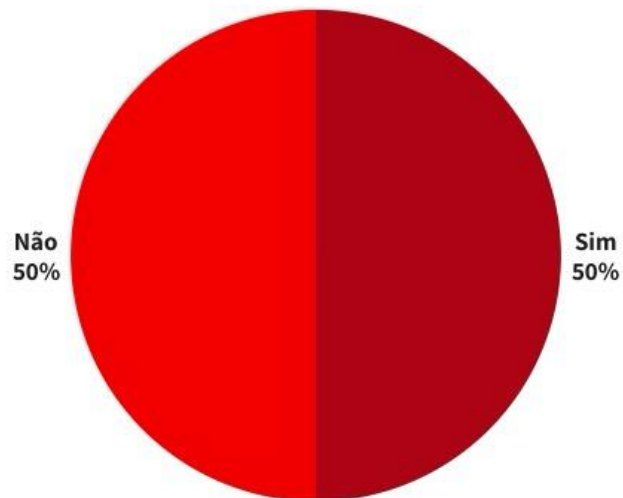
- Questionário para pacientes diagnosticados → Revela que 100% já deixaram de sair de casa devido ao TOC, evidenciando o isolamento social.
- Identificação de sintomas entre os alunos → 29% se identificaram com os sintomas e 59,7% já sentiram necessidade de apoio psicológico, mas não buscaram ajuda.

Resultados alcançados



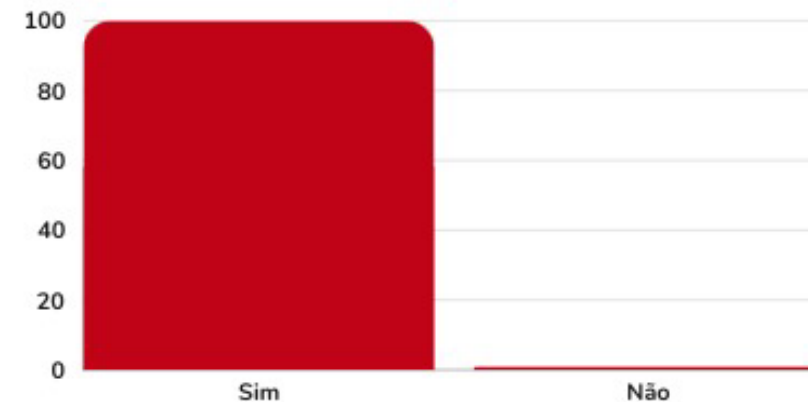
- Entrevistas com profissionais da área → Mostram que o TOC afeta as relações familiares, com a falta de compreensão agravando o isolamento e a ausência de apoio psicológico.

EXISTE OUTRO CASO NA SUA FAMÍLIA?



Fonte: Autoria própria (2024)

JÁ DEIXOU DE SAIR DE CASA POR CONTA DO TRANSTORNO?



Fonte: Autoria própria (2024)

Aplicabilidade dos resultados no cotidiano da sociedade

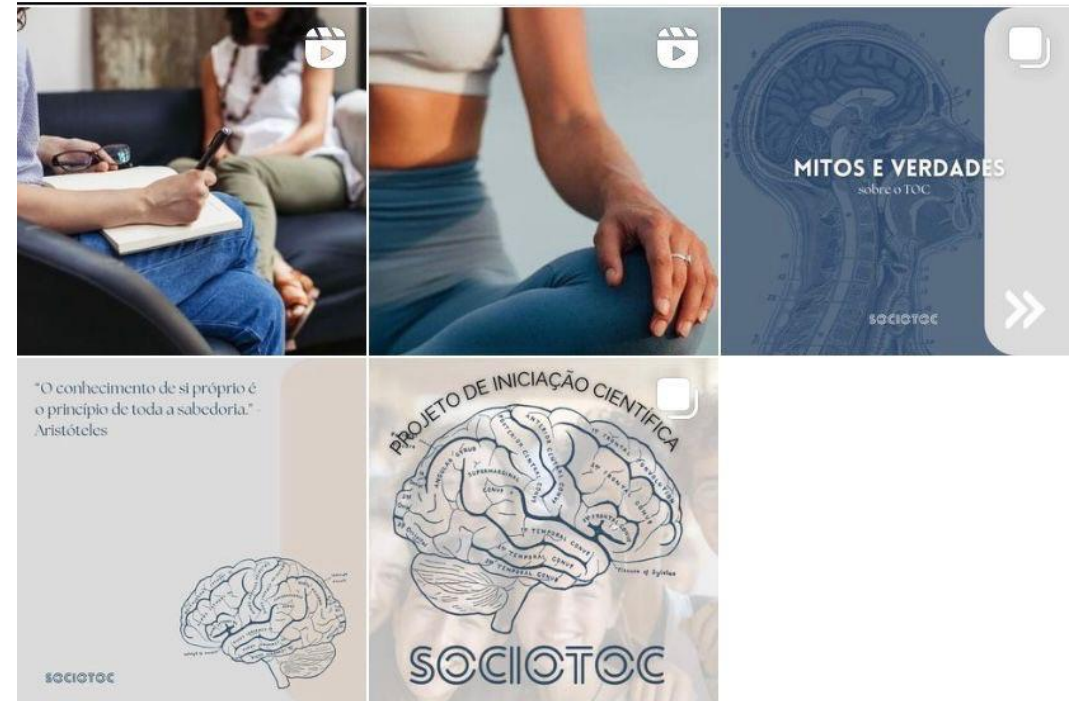


- Conscientização e intervenção: Desmistificação do tema e suporte à aqueles que são afetados pelo transtorno.
- Políticas públicas: Contribuição para melhoria no atendimento psicológico à adolescentes.
- Observado pela ausência de recursos e informações para adolescentes acometidos pela doença, motivando a pesquisa e a busca por soluções práticas no dia-a-dia.

Criatividade e inovação



- Conteúdos atrativos que chamam a atenção do público, juntamente com parcerias estratégicas de profissionais qualificados.
- Campanhas sobre a saúde mental dos jovens, dando espaço não só a diagnosticados do Transtorno Obsessivo-Compulsivo, mas a todos.



Considerações finais



- Exploração dos impactos do TOC na adolescência → Período de transição com mudanças psicossociais e neurológicas.
- Resultados da pesquisa → O TOC afeta a saúde mental e a vida social dos adolescentes, contribuindo para isolamento, dificuldades em relacionamentos e estigmas sociais.
- Consequências emocionais → O transtorno pode aumentar a ansiedade e a depressão, prejudicando o bem-estar dos jovens.

Considerações finais

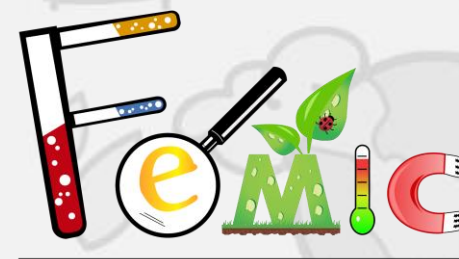


- Importância do diagnóstico e tratamento precoce → Essenciais para garantir a segurança psicoemocional dos adolescentes.
- Escassez de estudos sobre TOC e socialização → Apesar da abundância de informações, há uma falta de pesquisas nessa área.
- Sugestões para promoção da conscientização → Uso de redes sociais, panfletos e cartazes para desmistificar o TOC e auxiliar na compreensão dos desafios enfrentados pelos adolescentes.

O projeto contou com a orientação da professora Dra. Luanda Maria Abreu Silva de Campos, além do apoio de professores que enviaram os questionários para diversas instituições de ensino.

Foram realizadas entrevistas com Rosane Barbosa, Luciana Monteiro e uma participante diagnosticada, que compartilharam seus conhecimentos.

Agradecemos ainda ao Colégio Drummond e aos demais colégios pela permissão para a aplicação dos questionários.



7ª Feira Mineira de Iniciação Científica



De 09 a 29 de novembro de 2024

Realização



Apoiadores

