



Ciências da Natureza
FEMIC JOVEM

Isabela Peluso Hilgemberg

Manuela Lares Silva Costa

Tamires da Nóbrega Custódio Arruda

Alexsander Cordeiro Dos Santos

Firjan SESI Laranjeiras

Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, Brasil

Sopro de Serenidade – óleos essenciais como ferramenta para suporte de jovens do espectro autista

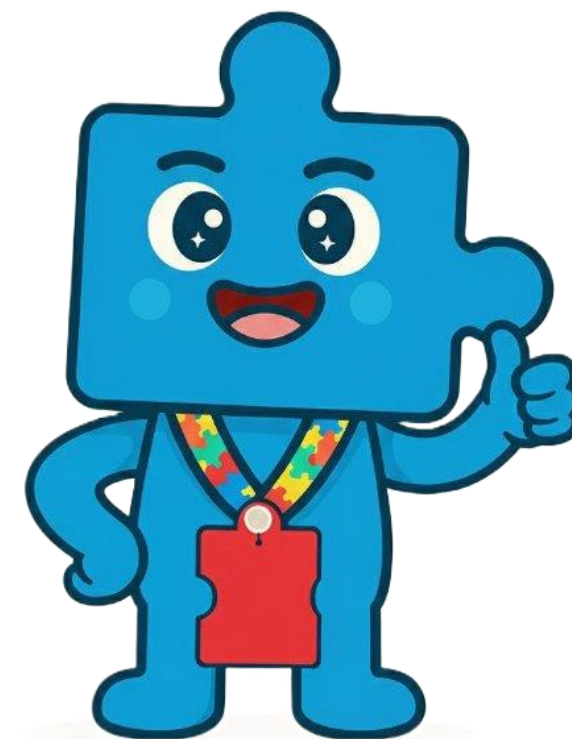


inicialar2025@gmail.com

Apresentação



- O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é uma condição do neurodesenvolvimento.
- Afeta a comunicação, a interação social e está ligado a comportamentos repetitivos.
- Jovens com TEA enfrentam desafios no ambiente escolar.
- O projeto propõe um **colar difusor de aromaterapia com tecnologia integrada**.
- O colar libera **óleos essenciais** (como lavanda e bergamota) de forma **segura e programada**.



Objetivos



Gerais:

- Explorar a eficácia da aromaterapia (óleos essenciais) como ferramenta para ajudar a controlar e aliviar sintomas de irritabilidade em indivíduos no espectro autista.

Específicos:

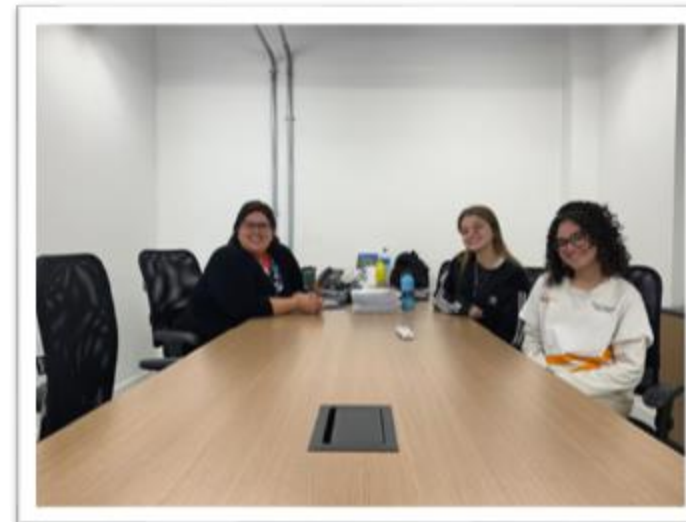
- Desenvolvimento de colar difusor para TEA
- Avaliação de segurança, conforto e aceitação
- Estudo dos efeitos da aromaterapia na irritabilidade
- Orientações para uso seguro do colar
- Apoio à regulação sensorial e emocional



Metodologia



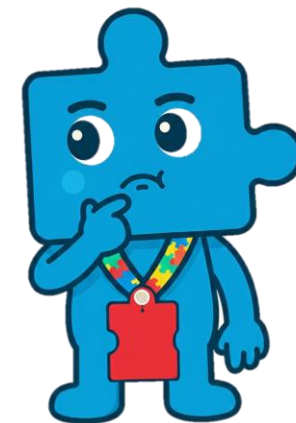
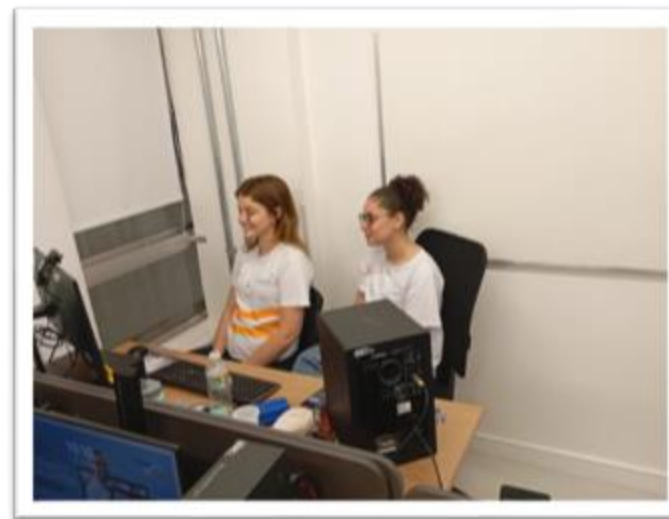
- ETAPA EXPLORATÓRIA E QUANTITATIVA
- Investigamos os efeitos dos óleos essenciais na irritabilidade e o condições do TEA
- Aplicaremos questionários pré, durante e pós
- Entrevistas com profissionais e cuidadores.



Resultados alcançados



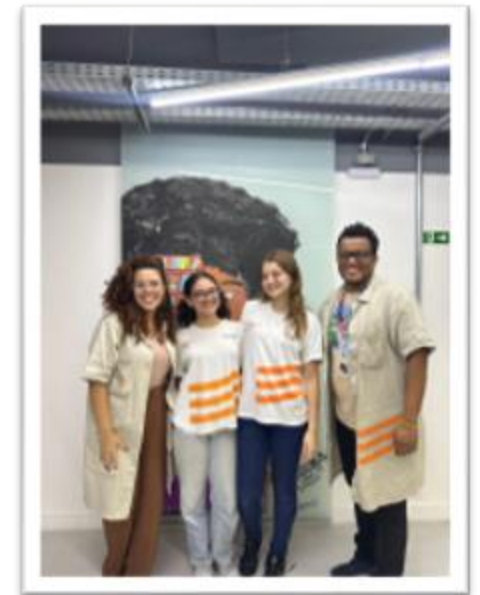
- **Entrevistas com profissionais de inclusão** revelaram que o TEA exige abordagens personalizadas.
- **O colar difusor foi considerado promissor**, desde que seja seguro, confortável e adaptável às preferências sensoriais dos usuários.
- **Aromaterapeuta orientou** sobre cuidados no uso dos óleos, destacando seus benefícios para reduzir ansiedade, irritabilidade e melhorar foco.
- **Nova programação foi integrada**, otimizando o funcionamento do protótipo para a próxima fase de testes com jovens com TEA.



Aplicabilidade dos resultados no cotidiano da sociedade



- O trabalho propõe um colar aromático como solução acessível e não invasiva para reduzir o estresse e a ansiedade em pessoas com TEA, promovendo inclusão e bem-estar tanto dos usuários quanto de suas famílias.
- O projeto surgiu da observação de duas alunas do ensino integral, que, ao conviverem com colegas autistas e perceberem suas dificuldades e momentos de estresse na escola, decidiram buscar uma forma prática e acessível de oferecer apoio.



Criatividade e inovação



- O projeto é inovador por unir tecnologia e aromaterapia em um colar portátil, seguro e acessível, com liberação programada de óleos essenciais. Seu design foi pensado para as necessidades sensoriais de pessoas com TEA, utilizando impressão 3D, materiais atóxicos e manual de uso padronizado, contribuindo para bem-estar, inclusão e qualidade de vida



Considerações Finais



- Finalização do protótipo do colar
- Organização dos documentos para a aceitação do Comitê de Ética da FEBRACE
- **Próximos meses:**
- Aprimoramento do dispositivo
- Testes de aceitação e eficácia
- Avaliação da eficácia dos óleos essenciais conforme as preferências individuais



Encerramento



Mais do que um projeto, o “Sopro de Serenidade” representa empatia, inclusão e cuidado.

Obrigada por sua atenção!



Firjan SESI Laranjeiras, Analistas de inclusão: Gisele Pegado de Lima, Thamires Castilho Da Silva Martins e a Aromaterapeuta: TANIRA PEREZ.



9ª Feira Mineira de Iniciação Científica



De 08 a 28 de novembro de 2025

Realização



Associação Mineira de
Pesquisa e Iniciação Científica

UNIVERSIDADE
DO ESTADO DE MINAS GERAIS



Apoiadores e parceiros

MINISTÉRIO DA
CIÊNCIA, TECNOLOGIA
E INOVAÇÃO

