FENOVARE
4º MOSTRA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

ALUNOS DO 4º ANO

PROFESSORA RAQUEL BRASILEIRO

A IMPORTÂNCIA DAS CORES NOS ALIMENTOS

INTRODUÇÃO

As cores estimulam o sitema nervoso e atuam no bem-estar físico, mental e energético das pessoas. Na verdade, todos os seres vivos tem essa conexão com as cores, mas nossa investigação será essa relação com os alimentação.

OBJETIVOS

Oportunizar o conhecimento e a relacionar as cores que os alimentos possuem.

MATERIAIS E MÉTODOS

Pesquisas

Entrevista com nutricionista;

Discutir e analisar os benefícios de determinadas cores dos alimentos;

Gráficos e construções de trabalhos artísticos.

RESULTADOS E DISCUSSÕES

Quanto mais colorida a alimentação, mais rica ela será em vitaminas, minerais e outros nutrientes que são vitais para o bom funcionamento dos nossos organismos.

CONCLUSÃO

Uma alimentação saudável e equilibrada pode fazer toda a diferença para sua vida.

Referência Bibliografica:

og.consultáazul.com.br/saude/cores

Laboratoriosilveira.com/alimentações

Nutricionista Caroline F. Silva.