



8ª Feira Mineira de Iniciação Científica



De 09 a 29 de novembro de 2024

CIÊNCIAS BIOLÓGICAS
FEMIC JOVEM

[Júlia de Castro Souza]
[Marcus Aurélio Campos Silva]
[Ana Lúcia Vilaronga Barreto]
[Escola SESI José Carvalho]
Feira de Santana, Bahia - Brasil



juliacasou@gmail.com

Ih vazou - a utilização do chá da casca do coco verde na supressão dos sintomas menstruais



Apresentação



- A menstruação é uma experiência comum a bilhões de pessoas ao redor do globo. Apesar disso, ainda se pode notar uma escassez de discussões sobre o tema em diferentes âmbitos. Segundo o UNICEF, Fundo da Nações Unidas para a Infância, em 2022, cerca de 700 mil meninas vivem em residências que não possuem banheiros.
- O conhecimento popular é responsável por auxiliar a população no tratamento de diversas doenças em regiões onde o acesso à saúde é precarizado. Visando a melhoria de seus sintomas, muitas mulheres fazem a utilização de conhecimentos populares, já que os mesmos são mais acessíveis, um exemplo é o consumo do chá da casca do coco verde para a amenização dos sintomas menstruais.

Objetivos



Objetivo geral:

- Conscientizar as pessoas sobre como o chá da casca do coco pode amenizar os sintomas menstruais, promovendo assim, qualidade de vida para essas mulheres.

Objetivos específicos:

- Compreender a relação entre o consumo do chá da casca do coco verde e a diminuição dos sintomas menstruais.
- Esclarecer quais ativos presentes no mesocarpo do coco verde estão relacionados aos seus efeitos.
- Combater o estigma social existente sobre a menstruação através da informação.

Metodologia



- A base para o desenvolvimento desse projeto foi a pesquisa bibliográfica. Além disso, foi realizada a aplicação de um formulário para a coleta de dados e para a compreensão da disseminação do conhecimento popular na vivência menstrual.
- Com o intuito de contribuir para a solução da problemática apresentada pelo projeto, foi desenvolvido um protótipo que tem como finalidade auxiliar na divulgação do conhecimento popular sobre o uso do chá da casca do coco. A construção de um sachê de chá, auxilia na disseminação deste saber, tendo em vista que funciona como uma ponte informacional, entre o projeto e seu público alvo, além de facilitar o processo do consumo do chá.

Metodologia



Secagem da casca do coco ao sol.



Casca do coco verde já seca e triturada.



Sachê de chá finalizado.

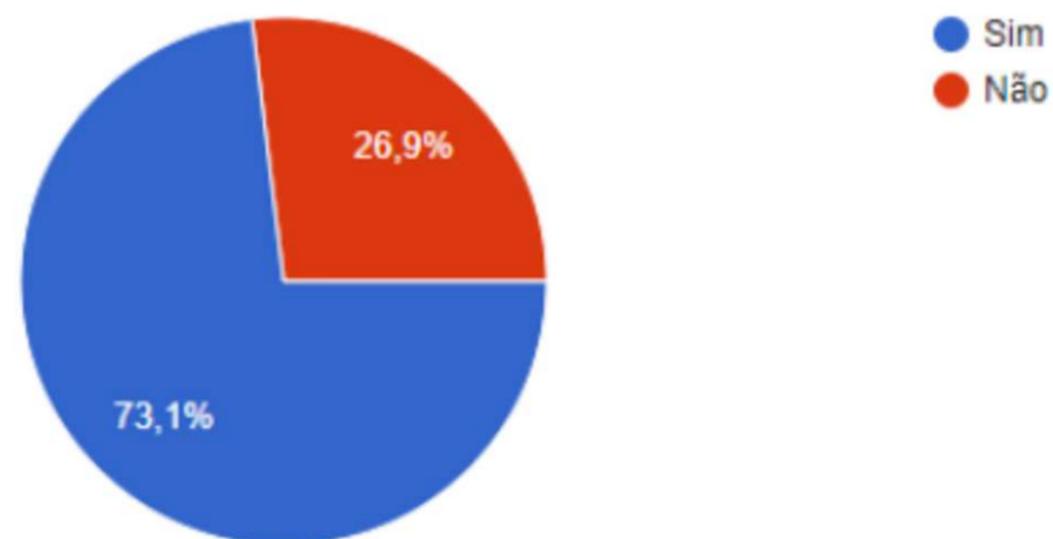


Resultados alcançados



Além da produção do sachê, também obtivemos alguns dados com a aplicação do formulário. Foram feitas perguntas objetivas, onde obtivemos 130 respostas. Aqui estão os resultados

Você (ou as mulheres com quem convive) costuma enfrentar problemas ao lidar com o período menstrual?



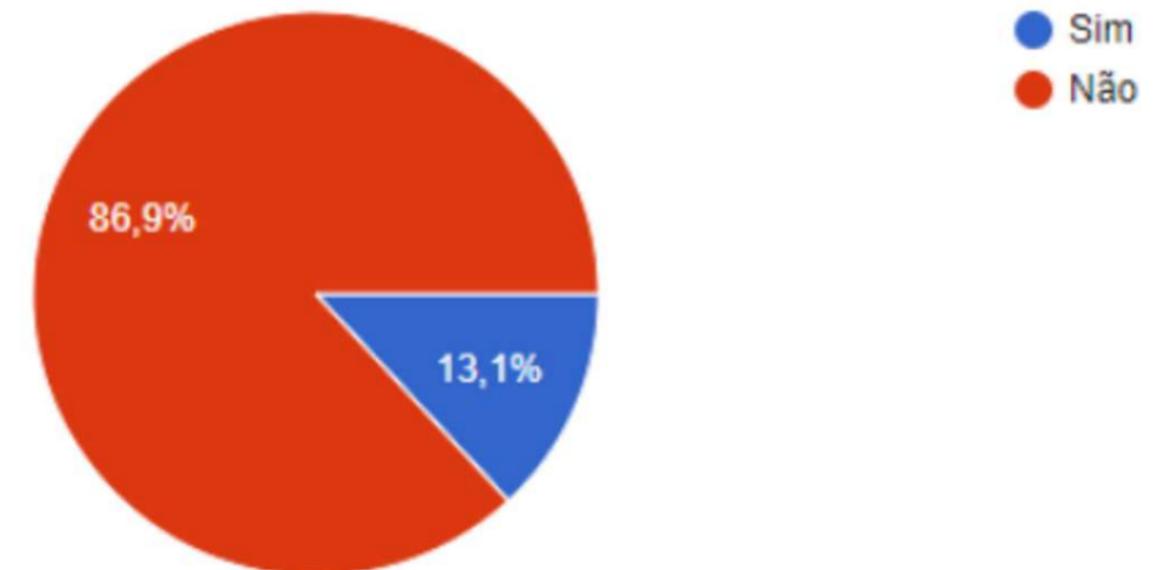
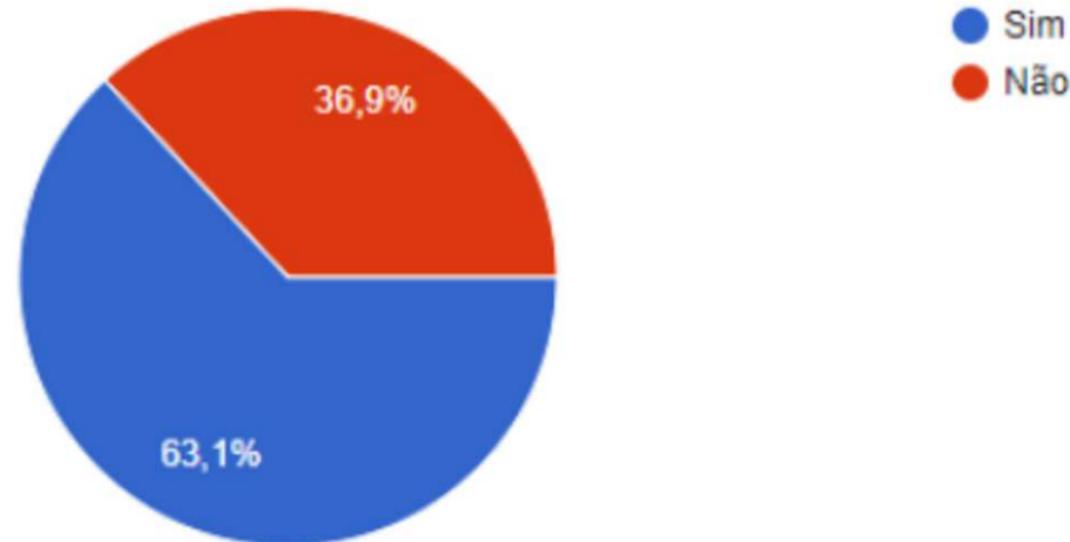
Fonte do gráfico: Próprio autor

Resultados alcançados



Você (ou as mulheres com quem convive) utiliza algum conhecimento popular para amenizar os sintomas da menstruação? Exemplos: chás, comer ou deixar de comer algum alimento.

Você já ouviu falar do chá da casca do coco verde para aliviar os sintomas da menstruação?



Aplicabilidade dos resultados no cotidiano da sociedade



- O projeto busca promover qualidade de vida para a população feminina, tendo em vista que o coco verde é um material de fácil acesso e barato, e pode ser utilizado como um tratamento alternativo, para a melhora dos sintomas menstruais.
- A partir de vivências pessoais foi constatado o uso do chá da casca do coco para o tratamento de sintomas menstruais, e ao observarmos o cotidiano foi possível perceber que muitas mulheres enfrentam problemas para lidar com seus sintomas.

Criatividade e inovação



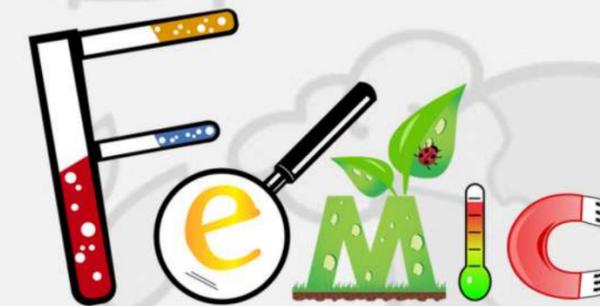
- Estudar o conhecimento popular cientificamente;
- Utilizar a casca do coco verde para o tratamento dos sintomas menstruais;
- Produção do chá da casca de coco como sachê.

Considerações finais



- O projeto ainda se encontra em processo de desenvolvimento. Entretanto, já se pode tecer algumas considerações sobre seu desenvolvimento. O projeto já se provou relevante dentro de seu contexto social, através dos resultados alcançados pelo formulário. Além disso, foi possível constatar, através de pesquisa, a presença de compostos fenólicos na casca do coco verde, esses compostos são a nossa principal hipótese para o efeito anti-inflamatório do chá. Para que ocorra a conclusão do projeto é necessário a realização de testes que comprovem a eficácia da utilização do chá da casca do coco verde. Assim, o projeto poderá promover qualidade de vida, de maneira segura para muitas mulheres.

Agradeço ao meu orientador e a todo o grupo de iniciação científica da Escola SESI José Carvalho.



7ª Feira Mineira de Iniciação Científica



De 09 a 29 de novembro de 2024

Realização



Associação Mineira de
Pesquisa e Iniciação Científica



Apoiadores



MINISTÉRIO DA
CIÊNCIA, TECNOLOGIA
E INOVAÇÃO

