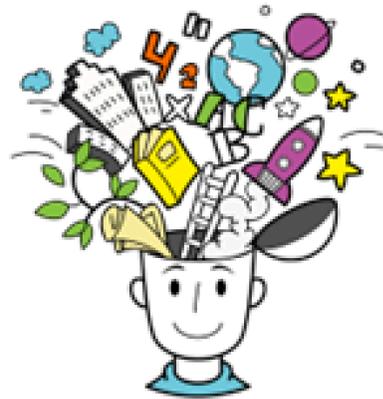


8ª Feira Mineira de Iniciação Científica



De 09 a 29 de novembro de 2024

Anos Iniciais do Ensino
Fundamental
FEMIC JÚNIOR

Júlia Ferreira Guedes
Isabele Celeste Gonzaga
Jéssica Gabriela Oliveira de Souza
Andrea Augusta Machado

**Escola Municipal Judith Abreu Oliveira
Mateus Leme, Minas Gerais, Brasil**



juliaferreiraguedes2013@gmail.com

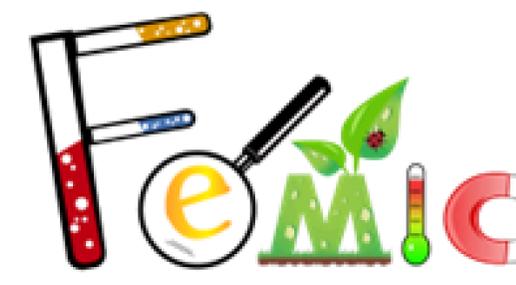
ISAJUJE: uma palha italiana nutritiva



ISAJUJE

uma palha italiana nutritiva

Apresentação



8ª Feira Mineira de Iniciação Científica

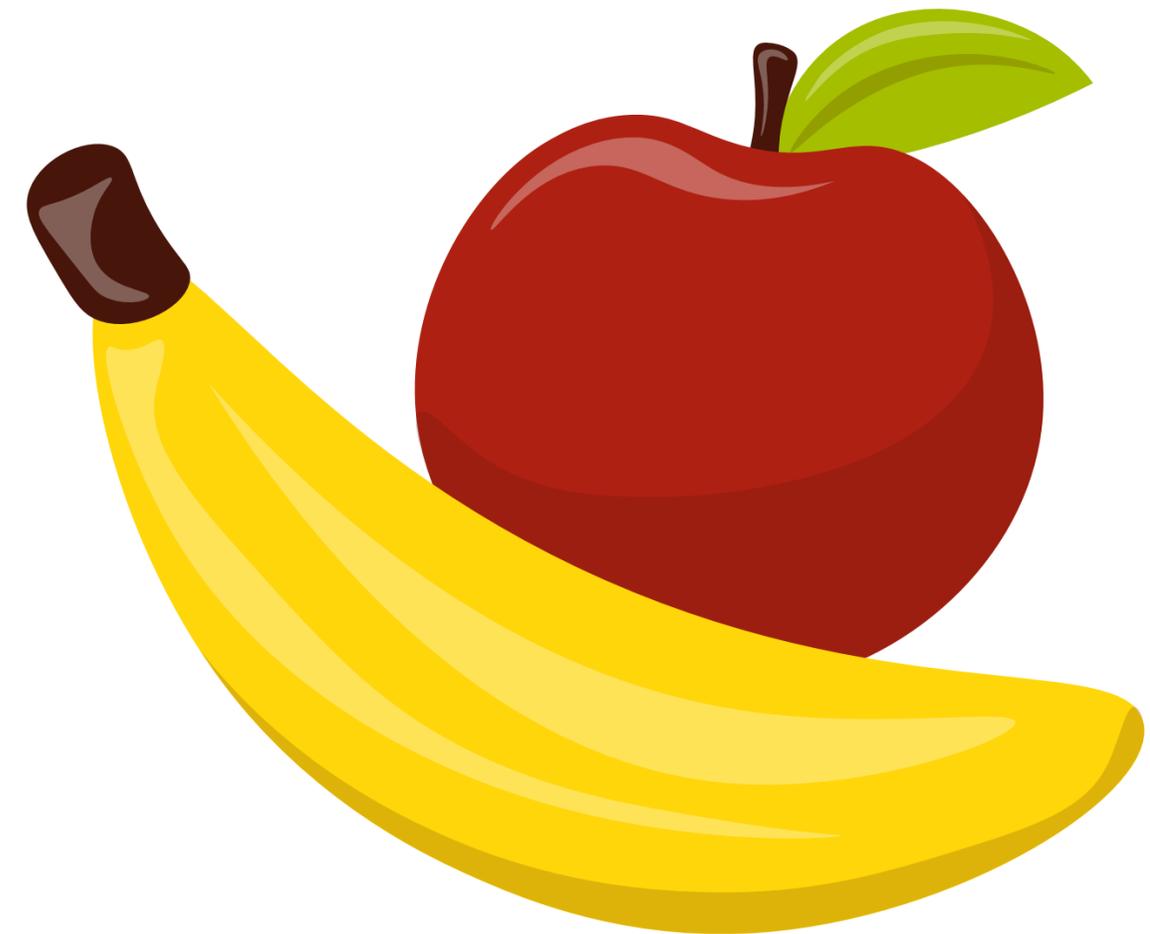


A palha italiana é um doce popular, geralmente composto por leite condensado, chocolate e manteiga, o que resulta em um produto altamente calórico e rico em açúcares e gorduras saturadas.



Objetivos

Reformular a receita de palha italiana, substituindo ingredientes convencionais por alternativas que oferecem benefícios adicionais à saúde, sem sacrificar o sabor e a textura que fazem deste doce um favorito.



Metodologia



8ª Feira Mineira de Iniciação Científica



Para atingir esse objetivo, fizemos pesquisas e testes para identificar ingredientes que substituam o leite condensado, o chocolate convencional e a manteiga por opções mais saudáveis.



NÃO!

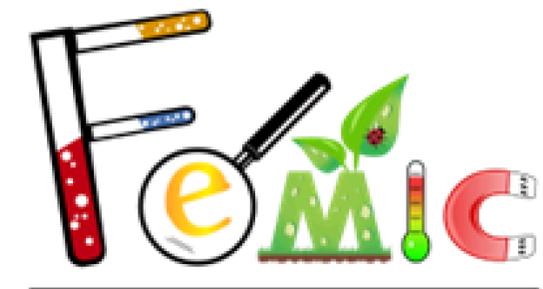


+



SIM!

Metodologia



8ª Feira Mineira de Iniciação Científica



Por exemplo, o leite condensado pode ser substituído por versões à base de leite vegetal e adoçantes naturais, o chocolate convencional pode dar lugar a chocolate com menor teor de açúcar ou chocolate amargo, e a manteiga pode ser trocada por gorduras vegetais saudáveis, como o óleo de coco ou manteiga de abacate.



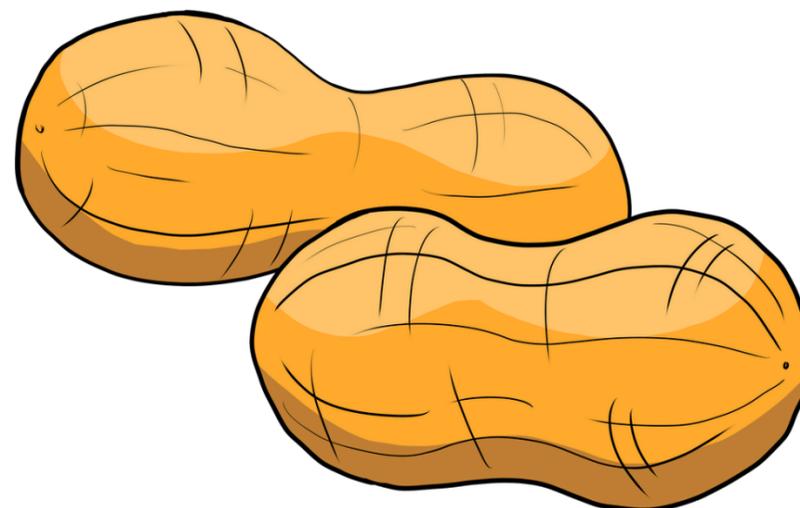
Metodologia



8ª Feira Mineira de Iniciação Científica



Além disso, integramos á ingredientes adicionais que enriquecem o perfil nutricional da receita, como sementes, nozes e grãos integrais.



Resultados alcançados



8ª Feira Mineira de Iniciação Científica



✓ Criação de protótipos, análise sensorial (sem experimentação) para garantir que a nova versão tenha a textura desejada

✓ Chegamos aos seguintes ingredientes:

- Banana
- Cacau em pó
- Aveia



Resultados alcançados



8ª Feira Mineira de Iniciação Científica



Acreditamos que a nossa palha italiana é um produto que satisfaz a vontade de comer doce e também contribui com consumidores que buscam uma alimentação mais nutritiva



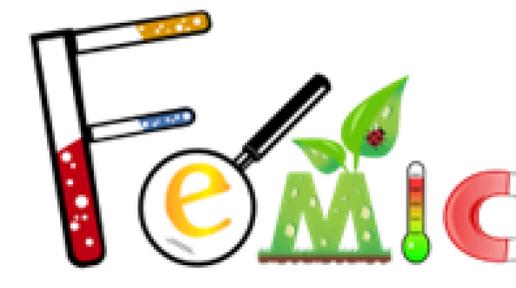
Aplicabilidade dos resultados no cotidiano da sociedade



- Acreditamos que a nossa palha italiana é um produto que satisfaz a vontade de comer doce
- Ajudar na diminuição da obesidade, sobretudo infantil.



Criatividade e inovação



8ª Feira Mineira de Iniciação Científica



Esperamos que a nossa palha italiana saudável se torne uma opção popular e nutritiva.



Considerações finais



8ª Feira Mineira de Iniciação Científica

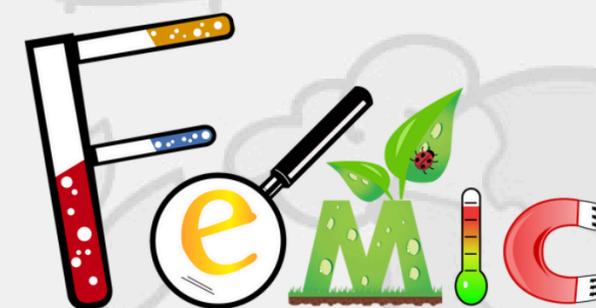
A meta é oferecer um produto que não apenas satisfaça a vontade de comer um doce, mas também contribua para uma alimentação equilibrada e saudável.

Esperamos que a nossa palha italiana saudável se torne uma opção popular e nutritiva.



Agradecimentos:

**Escola Municipal Judith
Abreu Oliveira**



7ª Feira Mineira de Iniciação Científica



De 09 a 29 de novembro de 2024

Realização



Associação Mineira de
Pesquisa e Iniciação Científica



Apoiadores

UNIVERSIDADE
DO ESTADO DE MINAS GERAIS | UEMG
FACULDADE DE EDUCAÇÃO

MINISTÉRIO DA
CIÊNCIA, TECNOLOGIA
E INOVAÇÃO

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

CNPq
Conselho Nacional de Desenvolvimento
Científico e Tecnológico

Bio
CRBio-04